



Sportshopping

seizoen 2017-2018

Meer informatie:

Sportdienst, A. Van Ackersquare 1
8370 Blankenberge
T 050 636 750
sport@blankenberge.be
www.blankenberge.be



blankenberge

Ook in 2017 blijven de Blankenbergse sportclubs GOED BEZIG!

Een nieuw schooljaar, de ideale start voor nieuwe sportieve ontdekkingen.

Sportclubs nodigen iedereen uit om vrijblijvend kennis te maken met hun werking en activiteiten. Een divers sportief aanbod dat jullie heel zeker zal bekoren, vol nieuwe uitdagingen en verrassingen!

Als schepen van sport streef ik ernaar zoveel mogelijk jongeren op een kwaliteitsvolle manier te laten sporten. Een aantrekkelijke en moderne sportinfrastructuur, de juiste spirit en professionele begeleiding maken van Blankenberge zonder twijfel een bruisende sportstad.

Volgend jaar start de bouw van het nieuwe zwembad met een gevechtssportzaal. De plannen krijgen stilaan vorm en zullen binnenkort bekendgemaakt worden. De skateplaza draait op volle toeren en is zeker een schot in de roos!

Verschillende verenigingen bieden ook dit jaar opnieuw de mogelijkheid om op een gezonde manier, onder deskundige begeleiding actief te bewegen.

Sporten in een club is het middel bij uitstek om sociale contacten te leggen en nieuwe vrienden te maken. Fair-play, in team werken, relativeren, winnen en verliezen, allemaal vaardigheden die je via de sport leert en die in het latere leven van pas kunnen komen.

Als sportschepen hoop ik dan ook dat het aanbod in deze brochure je enerzijds kan overtuigen om een eventuele eerste stap te zetten naar een leven waar bewegen een belangrijke plaats inneemt, en je anderzijds wegwijs maakt in het zeer gevarieerde sportaanbod.

Ik wens jullie veel plezier met het "Sportshoppen", dat voor elk wat wils in petto heeft!

Katrien Debedts-Van Ryssel
Schepen van Sport
katrien.vanryssel@blankenberge.be



Sportshopping

De meewerkende sportclubs bieden aan alle jongeren tussen 6 en 18 jaar de mogelijkheid om tijdens de maand september gratis sportlessen bij te wonen. Zo kan je een sport, die je altijd al eens had willen beoefenen, uitproberen. Ieder voor zich maakt op die manier uit welke sport hem/haar het best ligt.

De sportclub zal je met open armen ontvangen en, zonder verdere verplichtingen, kan je eens proeven van één of meerdere sporten.

In de brochure kan je nagaan bij welke sportclub je terecht kan voor het beoefenen van een bepaalde sport. Ook kom je te weten waar de trainingen doorgaan, voor welke leeftijd ze geschikt zijn, de juiste locatie, het tijdstip, info over de te betalen lidgelden... (Tijdig aanwezig zijn is wel vereist als je een les wil bijwonen!!)

Sommige clubs hebben een groot aanbod van trainingsuren (van beginnening tot gevorderde; oplopende leeftijdscategorie...). Daardoor kunnen niet alle trainingen zomaar bijgewoond worden. Indien je meer informatie wenst over een bepaalde sportclub kan je steeds terecht bij de opgegeven verantwoordelijke van de sportclub.

Vrije tijdstoelage:

Inwoners die in het bezit zijn van het statuut Verhoogde Tegemoetkoming (ziekenfonds), in budgetbeheer of in collectieve schuldbemiddeling zitten, kunnen elk jaar vanaf januari terecht in het Sociaal Huis voor een tussenkomst in het lidgeld van hun favoriete club (€50) per inwonend gezinslid, en zolang budget voorradig.

Voor meer info : Sociaal Infopunt/SociaalHuis, Kerkstraat 155, 8370 Blankenberge
Tel. 050 43 12 43

Clënten van het OCMW kunnen zich richten tot hun dossierbeheerder binnen het OCMW.

Jongeren kunnen rekenen op een tussenkomst van hun ziekenbond bij inschrijving in een sportclub. Dit kan oplopen tot een teruggave van 50 euro van het inschrijvingsgeld. Informeer hiervoor bij uw ziekenbond!

Gelieve alles aandachtig (per sportclub) te bekijken om zo tot een vlotte werking te komen!!!



Atletiek Club Blankenberge

VZW

www.acb-vzw.be

CONTACT

Voorzitter	Johan Bauwens Engelendalelaan 81, 8310 Assebroek Brugge GSM 0495 20 87 12
Jeugdverantwoordelijke	Tim Rosseel tim@acb-vzw.be

OMSCHRIJVING

ACB-vzw biedt aan de Blankenbergse jongeren (vanaf 7 jaar) en volwassenen een zo breed mogelijk atletiekgamma aan. Geschoolde en ervaren trainers leren de ACB-leden hoe ze correct moeten lopen (sprint, middellange en lange afstand, evenals hordelopen), speer- en discuswerpen, kogelstoten en hoog- & verspringen.

De nieuwe Sport.Vlaanderen-piste verschaft ons hiervoor de ideale middelen. De trainingen worden aangepast aan de leeftijd en het niveau van de atleet, zodat hij/zij zich op een aangepast tempo kan ontwikkelen.

ACB neemt deel aan diverse pistemeetings, loopwedstrijden en veldcrossen over heel België. Zelf organiseren we jaarlijks enkele pistemeetings en verlenen we onze medewerking aan de organisatie van de Beachrun.

ACB doet ook mee aan de meest recente looptrend: **Run For Fun** is een versie van de Start-To-Run-beweging. Op deze manier werden al meer dan honderd jongeren en volwassenen stap voor stap weer tot lopen gebracht. De volgende sessie start op de **eerste dinsdag van maart**.

Als je je aangesproken voelt tot de wereld van de atletiek, kom dan tijdens de trainingsuren met onze club kennismaken.

TRAININGSUREN VANAF 1 SEPTEMBER 2017

Dinsdag	20.00 – 21.00	Sport.Vlaanderen (straat of piste)	Vanaf 16 jaar
Woensdag	18.00 – 19.30	Sport.Vlaanderen	Jeugdtraining vanaf 7 jaar
OPMERKING: TIJDENS DE VAKANTIES ZIJN ER DE WOENSDAG GEEN JEUGDTRAININGEN			
Vrijdag	Van 1 september t.e.m. 31 oktober 18.00 - 19.30	Sport.Vlaanderen (buitenterreinen en piste)	Jeugdtraining vanaf 7 jaar
	Van 1 november t.e.m. 31 maart 18.00 - 19.30	Sint-Pieterscollege (gedeeltelijk in de zaal)	
	Van 1 april t.e.m. 30 september 18.00 - 19.30	Sport.Vlaanderen (buitenterreinen en piste)	
OPMERKING: TIJDENS DE VAKANTIES ZIJN ER DE VRIJDAG GEEN JEUGDTRAININGEN			
Vrijdag	20.00 – 21.00	Sport.Vlaanderen (straat) Geen kleedkamers	Vanaf 16 jaar
Zondag	10.00 – 11.00	Sport.Vlaanderen (straat) Geen kleedkamers	Vanaf 16 jaar

LIDGELD

Wie start in september betaalt € 40,00*
 oktober betaalt € 35,00*
 november betaalt € 30,00*
 december betaalt € 25,00* (telkens geldig tot eind december)

(*via de club wordt een ongevallenverzekering afgesloten. OPGEPAST: de eerste week na inschrijving traint men echter nog op eigen risico).

Voorinschrijven verplicht (ook proefdraaiers) via info@acb-vzw.be met vermelding van naam, adres en rijksregisternummer.



Nieuwkomers kunnen tweemaal "proefdraaien" binnen de club (niet verzekerd).



Blankenbergse Badmintonclub

<http://blankenbergse-badmintonclub.be>

CONTACT

Voorzitter Johan De Sloovere
 Tel. 050 41 79 90
 e-mail: johandesloov@telenet.be

Postadres Berlinde Van Hove
 Rerum Novarumstraat 32
 8370 Blankenberge
 e-mail: badminton@tinseltown.be

OMSCHRIJVING

De Blankenbergse Badmintonclub bestaat reeds meer dan 40 jaar. Momenteel tellen we ongeveer 50 actieve leden. Het jongste lid is 12, het oudste een krasse zestiger!

Badminton is dus letterlijk een sport voor iedereen: dames en heren, oud en jong, gevorderden en beginners. Het is de perfecte combinatie van fysiek, techniek en tactiek. Maar bovenal is het, op alle niveaus, een topsport.

In vier decennia zijn onze spelers aangetreden op alle competitieniveaus. Nu spelen we vooral recreatief, maar we nemen bij voldoende interesse ook deel aan competities en toernooien. Initiatie van nieuwe leden gebeurt op ad hoc basis door meer ervaren spelers, afhankelijk van het beginniveau.

Ook de uitrusting is relatief goedkoop:

- Racket (vanaf ± € 50,00 bent u reeds redelijk gesteld)
- Sportschoenen (zolen moeten geschikt zijn voor de zaal)
- Sportbroekje + T shirt (de meeste mensen hebben dit reeds ter beschikking)
- Shuttles

We organiseren tussendoor ook heel wat leuke evenementjes die de sociale band tussen de leden versterken.

LIDGELD

- Jeuglid (-18 jaar op 1 september 2017) € 75,00
- Tweede kind uit zelfde gezin € 70,00
- Vanaf derde kind uit zelfde gezin € 60,00
- Volwassen lid (+18 jaar op 1 september 2017) € 100,00
- Tweede volwassene zelfde gezin € 90,00
- Gezinsformules
 - 1 ouder + 1 kind € 170,00
 - 2 ouders + 1 kind € 250,00
 - 2 ouders + 2 kinderen € 300,00
 - Per bijkomend kind € 60,00

We aanvaarden ook Vrijetijdscheques, de bijdrage verlaagt hierdoor met 25 euro

Bankrekening: BNP Paribas Fortis BE74 0011 7884 1707

TRAINING

“DE SPORTDOZE”

K. Albert I laan 114b
8370 Blankenberge

Dinsdag: 20.00 – 22.00 uur

Vrijdag: 19.00 – 22.00 uur

In de zomermaanden kunnen deze uren wijzigen.



“Au Pingouin” Basket Blankenberge

www.basketblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter jeugd	Anthony Plovy Vredelaan 120, 8370 Blankenberge • GSM 0496 46 57 23 e-mail: aplovy.basket@gmail.com
Verantw. basketschool	Nick Pauwels of Anthony Plovy Canadezenstraat 7, 8380 Lissewege gsm 0468/14.43.91 e-mail: nick.pauwels2@telenet.be
Voorzitter beheerraad	Philippe Vermoortele Grote Edestraat 18, 8370 Blankenberge GSM 0486 52 95 34 e-mail: philippe.vermoortele@telenet.be
Secretaris	Gregory Simoens Scharebrugstraat 19, 8370 Blankenberge GSM 0472 77 52 52 e-mail: secr.basketblankenberge@gmail.com

OMSCHRIJVING

Basket Blankenberge werd opgericht in mei 2002 onder de naam Basketclub Fantasia Blankenberge nadat de vorige Blankenbergse basketclubs het financieel niet meer konden waarmaken. Het initiatief kwam vooral van ouders van jeugdspelers. Naast een seniorploeg voor dames en heren gingen in 2002 zes jeugd ploegen van start.

Thuishaven van onze vereniging is sportzaal d'Hoogploat. Daar vinden de thuismatches en de meeste trainingen plaats. De trainingen van de basketschool gaan door in de Sportdoze op woensdag en vrijdag. De kinderen uit de lagere school kunnen er hun eerste basketmoves uitproberen.

De vele gediplomeerde trainers zorgen ervoor dat de club succesvol is. De damesploeg speelt in 2e Landelijke. Dit jaar hebben we ook een tweede damesploeg in 2e Provinciale. De herenploegen spelen in 1ste Provinciale (ONE) en in 3e Provinciale (TWO).

Voor het seizoen 2017-2018 heeft "Au Pingouin" Basket Blankenberge maar liefst 9 jeugd ploegen en 4 seniorgroepen ingeschreven. Er is ook extra aandacht voor de meisjessteams bij de jeugd. Net zoals vorig seizoen blijven wij beschikken over een volledige meisjesploeg bij de U10.

De negen jeugd ploegen en de basketschool zorgen er voor dat bij ons nu zo'n 130 jongens en meisjes hun geliefkoosde sport kunnen beoefenen in onze stad. Deze ploegsport zorgt voor een uitstekende ontspanning tussen de dagelijkse studiebeslommeringen door.

PLOEGEN - TRAINERS - TRAININGSMOMENTEN - LOCATIES

GROEP		Plaats	Dag	Uren
U 10 A	Jochen Maes	St.-Pieterscoll. d'Hoogpl.	dinsdag vrijdag	17.30 - 19.00 u. 17.30 - 19.00 u.
U 10 B	Kelly Rouzeré	d'Hoogpl. St.-Pieterscoll	dinsdag donderdag	17.30 - 19.00 u. 17.30 - 19.00 u.
U 10 C	Tom Van De Keere	St.-Pieterscoll Sportdoze	maandag dinsdag	17.30 - 19.00 u. 17.30 - 19.00 u.
U 12 A	Bruno Van Gorp	d'Hoogpl. Sportdoze	woensdag donderdag	16.00 - 17.30 u. 19.00 - 20.30 u.
U 12 B	Julie Vermoortele	d'Hoogpl. Sportdoze	woensdag donderdag	14.30 - 16.00 u. 17.30 - 19.00 u.
U 12 C	Nick Pauwels	d'Hoogpl. Sport.Vlaanderen	donderdag vrijdag	19.00 - 20.30 u. 18.00 - 19.30 u.
U 14 A	Lucien Vankersschaever <i>shottraining</i>	d'Hoogpl. d'Hoogpl. Sportdoze	maandag donderdag woensdag	19.00 - 20.30 u. 17.30 - 19.00 u. 15.30 - 17.00 u.
U 14 B	Hilaire Eytorff <i>shottraining</i>	d'Hoogpl. Sportdoze Sportdoze	maandag donderdag woensdag	17.30 - 19.00 u. 17.30 - 19.00 u. 15.30 - 17.00 u.
U 18	Peter Lambregt	Sportdoze d'Hoogpl.	maandag woensdag	19.00 - 20.30 u. 19.00 - 20.30 u.
Heren ONE	Pieter De Rycker	Sport.Vlaanderen d'Hoogpl.	dinsdag donderdag	20.30 - 22.00 u. 20.30 - 22.00 u.
Heren TWO	Hilaire Eytorff	Sport.Vlaanderen d'Hoogpl.	dinsdag vrijdag	20.00 - 21.30 u. 19.00 - 20.30 u.
Dames ONE	Bruno Van Gorp	d'Hoogpl. Sportdoze	dinsdag donderdag	19.00 - 20.30 u. 20.30 - 22.00 u.
Dames TWO	Joachim Reybrouck	d'Hoogpl.	woensdag	20.30 - 22.00 u.

BASKETSCHOOL VOOR JONGENS & MEISJES

De trainingen van de Basketschool gaan door in sporthal Sportdoze,

K. Albert I-laan 114b (naast de bowling), 8370 Blankenberge (tel. 050 63 67 65)

De Basketschool is voor iedereen vrij toegankelijk tot en met eind september.



Kinderen die in de loop van het jaar de basketsport willen aanleren, kunnen viermaal vrij deelnemen vooraleer in te schrijven.

groep 1 "Basketkleuters" : voor kinderen van de 3de kleuterklas

woensdag 17.00 tot 18.00 u.
vrijdag 17.30 tot 18.30 u.

groep 2 "Peanuts" : voor kinderen van het 1ste en 2e leerjaar

woensdag 17.00 tot 18.00 u.
vrijdag 17.30 tot 18.30 u.

groep 3 "Pré-microben" : voor kinderen van het 3e t.e.m. 5e leerjaar

woensdag 17.00 tot 18.00 u.
vrijdag 17.30 tot 18.30 u.

-> Er is nooit basketschool tijdens de schoolvakanties

-> De basketschool **start op woensdag 13 september 2017**

-> De basketschool stopt eind april 2018

Verantwoordelijke basketschool: Nick Pauwels

Tel. 0468 144 391

E-mail: nick.pauwels2@telenet.be

EVENEMENTEN

- KERSTSTAGE: 27 - 28 - 29 december 2017
- COMPETITIE: iedere zaterdag of zondag vanaf september t.e.m. april
- AFSLUITINGSFEEST: afsluiting van de competitie - 5 mei 2018
- PEANUTSTORNOOIEN "Basketschool"
- Jeugdturnooi te Blankenberge op 28 & 29 april 2018

LIDGELDEN BIJ ONZE CLUB

Jeugdspelers (volledig jaar - verzekering inbegrepen)		€ 220,00
Voor leden uit hetzelfde gezin is er korting	(2de lid)	€ 195,00
	(3de lid)	€ 170,00

Basketschool

Groep 1 "Basketkleuters"	1 training (1u/week) = € 100
	2 trainingen (2u/week) = € 120
Groep 2 "Peanuts"	1 training (1u/week) = € 100
	2 trainingen (2u/week) = € 120
Groep 3 "Pré-microben"	1 training (1u/week) = € 100
	2 trainingen (2u/week) = € 120



Liggende wip en Olympisch doelschieten

De Blankenbergse Archery Club

CONTACT

Voorzitter & dossierbeheeder

Eric Wittevrongel, Ontmijnersstraat 15, Blankenberge
Tel. 050 41 65 97 • GSM 0473 53 78 50
ericwittevrongel@skynet.be of
vbflw@skynet.be

Jeugdverantwoordelijke

Wilfried Wittevrongel, Oudstrijdersstr. 64, Blankenberge
GSM 0491 33 51 34
wilfriedwittevrongel@hotmail.com

OMSCHRIJVING

De Blankenbergse Archery Club is een niet-commerciële en feitelijke vereniging (FV), opgericht voor onbepaalde duur. Oprichtdatum : 02 januari 2015.

Het doel van de sportvereniging is :

- &1. Het handboogschieten in al zijn vormen te bevorderen, als traditie in ere te houden, te organiseren, te propageren, bekend te maken als zuivere sport aan te moedigen, en dit vrij van van ieder winstbejag.
- &2. Tot de concrete activiteiten waarmee het doel van de vereniging verwezenlijkt wordt, behoren onder meer:
 - a) de sportuitbreiding bevorderen,
 - b) de sportbeoefening aanmoedigen zowel regionaal, landelijk, nationaal en internationaal.
 - c) de algemene sportcultuur bevorderen,
 - d) het promoten van alle cursussen van de boogschuttersport,
 - e) het organiseren van oefenstunden, trainingen, wedstrijden, de jaarlijkse koningschielingen en kampioenschappen,
 - f) het organiseren van opleidingen en cursussen vooral op sporttechnisch en administratief vlak.

Hierbij dienen de sportbeoefenaars te beantwoorden aan het decreet in verband met de niet-betaalde sportbeoefenaars en het MVS decreet inzake doping. De principes en de regels van de democratie, het Europees Verdrag van de Rechten van de Mens en het Internationaal Verdrag betreffende de Rechten van het Kind dienen correct te worden opgevolgd. Overtredingen hiertegen kunnen de aanzet zijn tot het nemen van strenge sancties, zelfs tot uitsluiting uit de vereniging.

EVENEMENTEN & ACTIVITEITEN

- (Open) Internationale en Europese Kampioenschappen & Koningschielingen in de schoot van de Europese Gemeenschap Boogschieten Liggende Wip
- Sector-, provincie-, federale- en nationale kampioenschappen in de schoot van de erkende sportfederatie: Vlaamse Boogsport Federatie Liggende Wip (www.vbflw.be)
- Kampioenschap van West-Vlaanderen Liggende Wip in de schoot van de VBFlw Sector Kust & Ommeland
- Kampioenschap van West-Vlaanderen Doelschieten in de schoot van de Handboogliga W.Vl. (www.hbl.be)
- Competitieve en recreatieve en beschrijfschielingen en wedstrijden volgens kalender
- Vakantie sportkampen in samenwerking met Sport.vlaanderen.be en gemeentelijke- en stedelijke sportdiensten
- Opleidingen in samenwerking met het Sport.Vlaanderen en de Vlaamse Trainersschool, de Trainers Organisatie Boogschieten vzw en erkende opleidingscentra
- Internationaal Open Kampioenschap van Blankenberge en de VBFlw Sector Kust & Ommeland: d'Hoogploate - 2de weekend van november

LIDGELD

Boogschieten Liggende Wip: € 25 (incl. federale-, sector- en club bijdrage, viermaandlijks tijdschrift en verzekering)

Doelschieten: € 25 jeugd - € 50 volwassene (incl. Sportiv- en clubbijdrage en verzekering)
Vele mutualiteiten betalen een deel van het lidgeld terug. Informeer bij jouw ziekenfonds !

Start- en inleggelden: volgens beschrijf en soort wedstrijden

WEDSTRIJDEN & TRAININGSUREN

Wij bieden u in deze (h)eerlijke boogsport vanaf de leeftijd van 7 jaar:

- Bijstand van gediplomeerde initiators, instructeurs en trainers, opleiding en begeleiding voor jeugd, volwassenen en senioren, kennismaking, initiatie voor scholen en verenigingen, sport na school en een speciaal aangepast initiatieprogramma voor firma's en ondernemingen (team building).
- Individuele training en begeleiding mogelijk op aanvraag (050 41 65 97)
- Professionele hulp bij aanschaffen en onderhoud van het boogmateriaal

Clubtrainingen liggende wip: Sportdoze - 1ste, 2e en 3e vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Clubwedstrijden liggende wip: Sportdoze - 4e vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Open beschrijfschielingen liggende wip: Sportdoze - 4e zaterdag van de maand

Clubtrainingen doelschieten: Sport.Vlaanderen - jeugd: woensdagnamiddag van 14 tot 17 u - volwassenen: woensdagavond van 19 tot 22 u. (enkel op aanvraag)

Sportdoze "indoor": elke vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Clubwedstrijden doelschieten: volgens speciale kalender

Vrije trainingen "Doelschieten in- en/of outdoor" mogelijk op aanvraag (050 41 65 97 - 0473 53 78 50)



Loopje-Zwempje

VZW

2 onderafdelingen: **Loopje-Zwempje** en **Loopje-Fit**

CONTACT

Voorzitter

Véronique De Ville
Oudengemselaan 27, 8370 Blankenberge
GSM 0485 39 78 31
e-mail: mussche_jan@msn.com

Verantwoordelijke & Penningmeester

Werner Ponjaert
Zeebruggelaan 72, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 34 91
e-mail: werner.ponjaert@telenet.be

OMSCHRIJVING

De club bestaat sinds 1986. De vereniging is aangesloten en verzekerd bij GSV (= Gezins-sport Vlaanderen).

Bij **Loopje-Zwempje** is het doel recreatief lopen en zwemmen (beide een half uur).

Bij **Loopje-Fit** is het doel verbeteren/onderhouden van de conditie o.l.v. gediplomeerde lesgevers (geen toestellen).

Zowel dames als heren vanaf de leeftijd van 12 jaar (en jonger indien vergezeld van een verantwoordelijke) kunnen lid worden.

EVENEMENTEN

- Jaarlijks een weekendactiviteit
- Verschillende avondfietstochten

LIDGELD

Per werkjaar van september tot en met juni

Loopje-Zwempje	Volwassene	€ 25,00
	Jeugd (-18 jaar)	€ 15,00
Loopje-Fit	Volwassene	€ 80,00
Loopje-Zwempje + Loopje-Fit	Volwassene	€100,00
	Jeugd (-18 jaar)	€90,00

Verzekeringen (lichamelijke schade en tegen derden) inbegrepen.



Als proef kan men twee keer gratis deelnemen aan deze activiteiten.

TRAININGSUREN

Loopje-Zwempje: om en in het Farys-Noordzeebad, Blankenberge **op maandag**

20u00-20u30: lopen (naar eigen vermogen)

20u30-21u00: zwemmen (volledig bad)

Loopje-Fit: in de sportzaal van Sport.Vlaanderen **op donderdag**

20u00-21u00

Wijzigingen worden per e-mail gemeld.





Dansclub

Paso Doble Blankenberge

www.paso-doble.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke

Sophie Blicck
Meetkerkestraat 9, 8377 Zuienkerke
Tel. 050 41 80 57 • GSM 0472 50 91 26
info@pasodoble.be

Voorzitter

Patrick Blicck
Meetkerkestraat 9, 8377 Zuienkerke
Tel. 050 41 80 57 • GSM 0476 70 18 90
info@pasodoble.be

OMSCHRIJVING

DANSCLUB PASO DOBLE BLANKENBERGE is een erkende dansclub en wordt in haar werking ondersteund door de stad Blankenberge, afdeling sport enerzijds en door Dansliga Sportfederatie anderzijds. Deze laatste is op haar beurt erkend en gesteund door Sport.Vlaanderen.

De club wil dans en beweging als educatieve en actieve cultuur- en sportbeleving verspreiden, met als doel de persoonsontwikkeling, maatschappelijke integratie en participatie te bevorderen onder kinderen, jongeren en volwassenen uit eigen stad en omliggende gemeentes.

DANSCLUB PASO DOBLE biedt jou de gelegenheid om kennis te maken met de waaiër aan mogelijkheden om danservaring op te doen.
Een eerste kennismakingsles is steeds volkomen gratis!

ONS AANBOD

3+		
Mini's	zaterdag	9u00-10u00
6+		
Kidsdance	donderdag	18u30-19u30
Ballet	zaterdag	10u00-11u00
Modern	zaterdag	11u15-12u15
10+		
Hiphop Lyrical	maandag	18u00-19u00
Clipdance	dinsdag	18u30-19u30
African Ragga	woensdag	16u00-17u00
Disco	woensdag	17u00-18u00
Ballet	zaterdag	10u00-11u00
Modern	zaterdag	11u15-12u15
Musical	zaterdag	13u30-14u30
Jazz	zaterdag	14u30-15u30
14+		
Hiphop Lyrical	maandag	19u00-20u00
Disco	maandag	20u00-21u00
Urban Streetdance	donderdag	19u30-20u30
Streethopping	vrijdag	18u00-19u00
Ballet	zaterdag	10u00-11u00
Modern	zaterdag	12u15-13u15
18+		
Modern	dinsdag	19u30-20u30
Lady Dance	donderdag	20u30-21u30
alle		
Breakdance	vrijdag	19u00-21u00
Dance Workout	dinsdag	20u30-21u30
Bootcamp	woensdag	19u30-20u30
Privées (op aanvraag)		
Teamtraining (na selectie)		
Dance Attack	woensdag	18u30-19u30
Dance Fever	vrijdag	21u00-22u30

LIDGELD

Lessen van 1u	€ 60	Sep-dec / Jan-mei
Lessen van 1u30	€ 75	Sep-dec / Jan-mei
Lessen van 2u	€ 95	Sep-dec / Jan-mei
VIP member (all-in)	€ 300	Sep-dec / Jan-mei
Verzekering -18	€ 5	Sep-dec / Jan-mei
Verzekering +18	€ 10	Sep-dec / Jan-mei

EVENEMENTEN

September	11/09	Start proeflessenweek
	16/09	Inschrijfmoment
	30/09	Bloemencorso etentje
Oktober	15/10	Bobbejaanland
	22/10	Wedstrijd Blankenberge
	28/10	Kinderhalloweenstoet
	29/10	Halloweenstoet
November	18/11	Bingoavond
	19/11	Wedstrijd Jabbeke
	23/12	Kerstfeestje
December	15/01	Start proeflessenweek
	20/01	Inschrijfmoment
Februari	04/02	Wedstrijd Zottegem
	24/02	Prison Island
Maart	04/03	Wedstrijd Ruddervoorde
	17/03	Quiz
April	28/04	Dansshow
Mei	19/05	Afscheidsetentje
Augustus	26/08	Bloemencorso

Proefweken:

September 2017	11/09 - 16/09/2017
Januari 2018	15/01 - 20/01/2018



WIST JE DAT ...

- Als je een nieuw lid aanbrengt in de club, je zelf geniet van €5 korting?
- Je een sportformulier kan downloaden of vragen bij je eigen ziekenkas om een deel van je inschrijvingsgeld terug te krijgen?
- Wij ook een afbetalingsplan hanteren als het nodig is omdat wij vinden dat iedereen het recht heeft om te kunnen dansen?
- Je vanaf nu een VIP member kan worden en daarbij zoveel lessen kan volgen als je maar wilt die in jouw leeftijdscategorie passen?



Dansclub Dance NRGY Blankenberge

www.dancenrgy.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke & voorzitter

Muriel Defever
Vredelaan 29, 8370 Blankenberge
GSM 0486 73 69 76
e-mail: muriel_defever@msn.com
facebook: <http://www.facebook.com/murieldancenrgy>
facebook: <http://www.facebook.com/dancenrgy>

Secretaris

Paul Defever
K. Deswertlaan 86, 8370 Bankenberge
GSM 0496 75 85 53

OMSCHRIJVING

Bij Dance NRGY kan iedereen terecht: jong, minder jong, zowel recreatief als competitief. Om de dansers een prachtig dansjaar te bezorgen en omdat we de kwaliteit van onze danslessen een topprioriteit vinden, hebben wij enkele cursussen opgesplitst.

Wij geven ook regelmatig optredens bij gelegenheden, organiseren zelf provinciale wedstrijden, verzorgen vaak sportnamiddagen en danskampen. Heeft u ook de danskriebel te pakken, dan bent u bij ons aan het goede adres. U kan de eerste les steeds gratis en volledig vrijblijvend mee volgen.

EVENEMENTEN

- Wij nemen deel aan Nationale en Provinciale (Danssport Vlaanderen) wedstrijden
- 22 oktober 2017: provinciale wedstrijd Disco i.s.m. Danssport Vlaanderen (Sportdoze)
- Dansshows: zaterdag 17 & zondag 18 maart 2018 (Casino Blankenberge)
- Paasvakantie: Danskamp Sportanimo

Zomervakantie:

- Danskampen Dance NRGY:
kleuter- en jeugddanskamp (zaal d'Hoogploate)
dansstage voor wedstrijddansers te Maredsous
kleuter- en jeugddanskamp (zaal d'Hoogploate)
- Danskampen Sportanimo
- Bloemencorso Blankenberge: 26 augustus 2018

LIDGELD & VERZEKERING

Het voorbije dansseizoen telde het dansseizoen 26 lessen, dit seizoen kunnen we een maandje langer blijven genieten van het dansseizoen en telt ons seizoen 30 lessen!

	Volledig jaar	sept-dec 2017 (14 lessen)
Kleuters/Jeugd	€150	€65
Volwassenen	€160	€75

TIP

Vergeet niet dat diverse ziekenfondsen een belangrijke financiële tegemoetkoming verstrekken aan hun leden voor dergelijke sportactiviteiten!
Doe daarom navraag bij uw mutualiteit!

TRAININGSUREN

START: WEEK 12 – 17 SEPTEMBER 2017

DISCO / FREESTYLE

Wedstrijdgroep Disco Rising Starz!	maandag van 18u00-19u00	(1)
Disco Rising Starz	maandag van 19u00-20u00	(1)
Wedstrijdgroep Teen NRGY 15-18 j.	maandag van 20u00-22u00	(1)
Disco Lenie Minie NRGY & Small Goup (NIEUW!)	dinsdag van 17u30-18u30	(1)
Disco 12-14 jaar	dinsdag van 18u30-19u30	(1)
Wedstrijdgroep Disco Rising Starz!	dinsdag van 19u30-20u30	(1)
Disco 6-7 jaar	woensdag van 14u30-15u30	(1)
Disco 8-10 jaar	woensdag van 15u30-16u30	(2)
Wedstrijdgroep Disco Lenie Minie NRGY	woensdag van 15u30-17u30	(1)
Wedstrijdgroep Disco Small Group (NIEUW!)	woensdag van 17u30-18u30	(1)
Disco 15+ jaar	woensdag van 18u30-19u30	(1)
Disco 10-12 jaar	donderdag van 18u00-19u00	(1)
Wedstrijdgroep Disco NRGY (Adults 28+)	vrijdag van 20u30-22u00	(3)
Wedstrijdgroep Disco Small Group (NIEUW!)	zaterdag van 9u30-10u30	(1)
Solo en Duo wedstrijddansers	zaterdag van 13u30-14u30	(1)
Disco Teen NRGY	zaterdag van 18u30-19u30	(1)

POPSTARZ! (dansen op muziek uit de Ultratop 50)

Popstarz! 7-9 jaar donderdag van 17u00-18u00 (1)

HIP HOP / STREETDANCE

6-9 jaar	vrijdag van 17u30-18u30	(2)
10-12 jaar	maandag van 18u00-19u00	(2)
12-14 jaar	maandag van 19u00-20u00	(2)
10-13 jaar Midden	donderdag van 17u30-18u30	(2)
14+ jaar Midden	donderdag van 18u30-19u30	(2)
14+ jaar Midden (Hiphop GIRLY) (NIEUW!)	donderdag van 19u30-20u30	(2)
12+ jaar Midden (Hiphop Lyrical)	vrijdag van 20u30-21u30	(1)

PRE-BALLET

Pré Ballet (4-6 jaar) woensdag van 14u30-15u30 (2)

BALLET

6-8 jaar	woensdag van 13u30-14u30	(2)
9-11 jaar	dinsdag van 18u30-19u30	(1)
10-12 jaar niveau 2	zaterdag van 9u30-10u30	(2)
12-14 jaar niveau 2	zaterdag van 10u30-11u30	(3)
14-18 jaar	zaterdag van 11u30-12u30	(3)

BALLET POINTES

Voorwaarden: min. 2 jaar balletervaring, volgen van ballet 13-17 jaar

Ballet Pointes dinsdag van 19u30-20u30 (2)

TECHNIEKTRAINING (enkel voor wedstrijddansers)

Rising Starz!	zaterdag van 17u00-18u30	(1)
Teen NRGY	zaterdag van 19u30-21u00	(1)

KLEUTERDANS

4-6 jaar groep A	woensdag van 13u30-14u30	(1)
2,5-4 jaar	woensdag van 16u30-17u30	(2)
4-6 jaar groep B	zaterdag van 10u45-11u45	(3)

MODERN

Modern Kids 8-11 jaar	zaterdag van 10u30-11u30	(1)
Modern beginners 11-14 jaar	zaterdag van 10u45-11u45	(1)
Modern gevorderden 13-18 jaar	zaterdag van 11u45-12u45	(1)

FUNDANCE (mix van moderne dansstijlen)

volwassenen dinsdag van 20u40-21u40 (1)

Locaties:

Spiegelzaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(1)
Polyvalente zaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(2)
1/3 grote zaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(3)



W.T.C. De Polderbutter

VZW

www.depolderbutter.be

CONTACT

Voorzitter

Koen Quintens
Duindistellaan 18, 8370 Blankenberge
Tel. 050 42 73 80
e-mail: koen.quintens@telenet.be

Secretaris

Wim Haelewyn
Blankenbergse Dijk 51, 8370 Blankenberge
GSM 0479 79 85 43
e-mail: wimhaelewyn@telenet.be

OMSCHRIJVING

Onze wielclub bestaat sedert 1972, telt ruim 100 leden en heeft als doel het in groep recreatief beoefenen van de wielersport op zondagvoormiddag en dit het ganse jaar door.

Onze vereniging is aangesloten bij GSF-Gezinssportfederatie vzw, die instaat voor de verzekering van onze leden.

Er wordt gefietst in 3 groepen (A, B en C) naargelang de fysieke mogelijkheden.

Zowel dames als heren kunnen lid worden (vanaf 12 jaar) en rijden samen.

Wekelijks ontvangt ieder lid via e-mail een verslag met daarin een woordje over het verloop van de voorbije rit, een vooruitblik op de komende rit en info m.b.t. geplande activiteiten.

Op onze website kan je steeds terecht voor meer info en vragen.

EVENEMENTEN

Jaarlijks weekenduitstap met de fiets

Jaarlijks kampioenviering en souper

Internationale Ballonwedstrijd tgv Uitkerke Kermis (1ste weekend van september)

LIDGELD

Per werkjaar (eerste zondag van oktober tot laatste zondag van september): € 55,00
verzekering lichamelijke letsels inbegrepen

TRAININGSUREN

Clubrit op zondagvoormiddag:

- Start naargelang het seizoen: om 8u00, 8u30 of 9u00.
- Aankomst in Blankenberge rond 12u.
- Startplaats: kerkplein Uitkerke aan jeugdherberg De Wullok.

In de zomermaanden ook op dinsdag- en donderdagavond en woensdagnamiddag (vrije keuze, niet in clubverband, maar wel verzekerd).





Wilink Cycling Team

www.wilink-cycling-team.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en Voorzitter

Vincent Pauwels
Kerkstraat 332, 8370 Blankenberge • GSM 0476 40 86 65
e-mail: vincent.pauwels@wilink.be

OMSCHRIJVING

Opggericht in 2010. Winter: Mountainbike recreatief / Zomer: koersfiets recreatief
Club die steunt op de kamaraderie en fietsvreugde

EVENEMENTEN

- Rit met bekende wielrenner (Museum,...).
- Indoor pisterit
- Ardennen weekend, toertochten, W-end bergrit koersfiets (Alpen, Vogezen,...)
- Organisatie quiz
- Verkiezing El Sympathico

LIDGELD

Jaar 1: € 150 (lidgeld, verzekering, zomer- en wintertenuue)
Jaar 2: € 80 volledig terug verdienbaar

TRAININGSUREN

Winter: zondag 8u30 t.e.m. 11u30
Zomer: zondag 8u30 t.e.m. 11u30 / dinsdag 18u30 t.e.m. 20u00
Afspraakplaats: Werkwinkel, Kerkstraat Blankenberge

START-2-BIKE : Voor diegenen die willen aansluiten, doch geen ervaring hebben organiseert Wilink Cycling Team de start-2-bike. Op een rustige manier opbouw op maat met als doel aan te sluiten bij een peloton.



Taekwondo Chin Do Jang Blankenberge

<http://www.chindojang.be>

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en secretaris

Cuyle Bart
Jean Jaureslaan 15, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 74 69 • GSM 0474 44 50 88
e-mail: bart.cuyle@skynet.be

Voorzitter

Creytens Luc
Oudengemselaan 33, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 57 12
e-mail: luc.creytens@telenet.be

OMSCHRIJVING

Taekwondo-club 'Chin Do Jang' is al meer dan 20 jaar een vaste waarde in Blankenberge. TAEKWONDO betekent letterlijk: "De kunst van het vechten met vuist en voet".

Het is een oosterse gevechtssport (Korea) en is in Vlaanderen al jaren heel populair bij de jongeren. Niet te verwonderen want Taekwondo is een sport die ideaal is voor de eigen ontwikkeling, zowel lichamelijk als geestelijk. Door het oefenen van de zelfverdediging, de trappen, de éénstapsgevechten, het oefengevecht en zeker ook de 'poomse' traint men niet alleen op uithouding, kracht en reactievermogen, maar ook op zelfbeheersing, concentratie en lenigheid.

Door Taekwondo krijg je meer zelfvertrouwen en sta je sterker in het dagelijkse leven.

De lessen in Blankenberge staan onder leiding van de Koreaanse meester Chin Yun Sup, 8e Dan zwarte gordel. Hij wordt begeleid door enkele van onze eigen Blankenbergse zwarte gordels. Zij zorgen ervoor dat via gevarieerde en plezierige trainingen alle aspecten van Taekwondo geduldig ingeoeft worden.

EVENEMENTEN

- 3-maandelijke stages
- jaarlijks zomerkamp
- demonstraties

LIDGELD

- € 165 per jaar (komt neer op € 1,65 per training)
 - Vanaf 2e kind uit zelfde gezin: € 152,00 per jaar
- Hierbij komt er nog € 25,00 voor een aangepaste verzekering.

TRAININGSUREN

Alle trainingen vinden plaats in de mattenzaal van het Farys-Noordzeebad, A. Van Ackersquare 1.

Dinsdag:	18.00 – 19.00 uur	(- 12 jaar)
	19.00 – 20.00 uur	(+ 12 jaar)
Donderdag:	18.00 – 19.00 uur	(- 12 jaar)
	19.00 – 20.30 uur	(+ 12 jaar)

Geïnteresseerd?

Kom gerust kijken naar een training. Beter nog, probeer het!
De eerste 2 lessen zijn gratis en zonder verplichtingen.



Kyokushin Budokai Allround Fighting (Mixed Martial Arts)
Thaiboxing – Kickboxing – English Boxing –
Behring Braziliaanse Jiu-Jitsu - Krav Maga Liven

Ronin M.M.A. vzw

www.roninmma.be

CONTACT**Jeugdverantwoordelijke
en voorzitter**

Eric Van Vaerenbergh
Wilem Tellstraat 60, 8370 Blankenberge
GSM 0477 68 37 94
e-mail: roninvzw@gmail.com

OMSCHRIJVING

Het doel van de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen is om alle vormen van krijgskunsten bekend te maken bij het publiek, dit zowel bij de volwassenen als bij de jeugd. De RONIN M.M.A. gevechtssportscholen staan dan ook open voor alle vormen van krijgskunsten en hun daarbijhorende technieken, die realistisch kunnen toegepast worden in daadwerkelijke en levensbedreigende situaties.

De stichter van de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen is Hanshi Eric Van Vaerenbergh, deze 47-jarige gevechtssportleraar beschikt over de volgende diploma's en brevetten, die hij tijdens zijn reeds 37-jarige loopbaan wist te vergaren:

- Nidan 2de Dan zwarte gordel Budokai Do (IBKF / BBKA) 2000
- Certificaat Sportpsychologie (Universiteit Leiden) 2003
- Certificaat Sportmassage (Universiteit Leiden) 2005
- Brevet Rode Kruis Helper (Rode Kruis Vlaanderen) 2007
- Rokudan 6de Dan rood / wit geblokte gordel Krav Maga Liven (KMLI) 2007
- Nanadan 7de Dan rood / wit geblokte gordel Combat Sambo (WKUFO) 2007
- Certificaat Internationale hoekscheidsrechter (IBK) 2008
- Certificaat Internationale hoofdscheidsrechter (IBK) 2009
- Certificaat Nationale scheidsrechter (BKBM²O) 2010
- Certificaat ICOBA docent agressiebeheersing (VSPF) 2010
- Hachidan 8ste Dan rood / wit geblokte gordel Kyokushin Budokai Allround Fighting (IBK) 2012
- Certificaat Trainer A Boksen licentienummer 70 525 (VBL) 2012
- Certificaat VTS Trainer A (VTS) 2015
- Godan 5de Dan zwarte gordel Kickboxing (WKA / BKBO / VKBO) 2016
- 16de Khan gouden Mongkol Muay Thai (KMA) 2016
- Zwarte gordel / faixa preta 1 (professor) Behring Braziliaanse Jiu Jitsu (BJJB) 2016
- Certificaat VTS Trainer B Risicovechtporten (VTS) 2017

Hanshi Eric Van Vaerenbergh is van mening dat een mens nooit genoeg kennis kan vergaren en besteed dan ook heel wat tijd naast het lesgeven aan het constant volgen van allerlei cursussen, stages, demonstraties in zowel binnen- als buitenland, deze kennis wordt doorgegeven aan de leerlingen van de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen...

De leerlingen van de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen kunnen zich zowel recreatief als competitief trainen, dit hangt louter af van de persoonlijke keuze van de leerling...

De wedstrijdgerichte leerlingen kunnen deelnemen met de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen aan alle wedstrijdvormen, dit komt vnl. omdat Hanshi Eric Van Vaerenbergh (door zijn open mind voor alle gevechtssporten) aangesloten en erkend is door verschillende bonden zoals de IBK (International Budo Kaikan), V.V.A. (Vlaamse Vechtsport Associatie) (Kickboxing, Muay Thai, Mixed Martial Arts), V.B.L. (Vlaamse Boks Liga) en B.J.J.B. (Braziliaanse Jiu Jitsu België).

Bij de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen is het de bedoeling om elke leerling zo te trainen dat hij/zij zich kan verdedigen tegen elke mogelijke aanval of die nu gebeurt rechtstaand met de vuisten, voeten, knieën, ellebogen of op de grond met klemmen of wurgingen...

EVENEMENTEN

De RONIN M.M.A. gevechtssportscholen nemen het ganze jaar maandelijks deel aan allerlei stages, demonstraties en kampioenschappen in binnen- en buitenland. Het betreft hier internationale winter- en zomerkampen, die meestal doorgaan in het buitenland.

LIDGELD

Het lesgeld kan op verschillende manieren betaald worden:

- maandelijks 35 euro via overschrijving aan RONIN M.M.A. vzw op AXA rekeningnummer BE30 7512 0026 3311 met vermelding van volledige naam of cash.
- de eerste maal betaalt men 85 euro (50 euro voor de verzekering en 35 euro lesgeld), via overschrijving aan RONIN M.M.A. vzw op AXA rek.nr. BE30 7512 0026 3311 met vermelding van volledige naam of cash.
- per les 5 euro (cash)
- de maandelijkse overschrijving van 35 euro is goedkoper en geeft het lid ook een voordeelsformule aangaande de trainingen, want men kan voor die 35 euro deelnemen aan alle lessen (er zijn 9 lessen per week, waaronder Kyokushin Budokai Allround Fighting, M.M.A., Thaiboksen, Kickboksen, Behring Brazilian Jiu Jitsu)

TRAININGSUREN

De trainingen vinden plaats in het Sport.Vlaanderen in de gevechtssportzaal op de volgende dagen en dit het ganze jaar (incl. alle schoolvakanties):

Maandag - woensdag - vrijdag:	Kyokushin Budokai "Allround fighting"	18.30 - 20.00 u.
Maandag - woensdag:	Behring Braziliaanse Jiu Jitsu	20.00 - 21.30 u.
Dinsdag - donderdag:	Muay Thai & Kickboxing	18.30 - 21.30 u.

Betreffende "Sportshopping" is iedereen **welkom om gratis mee te trainen gedurende de volledige maand september!!**



Capoeira

Associação Belga de AbadáCapoeira vzw

www.capoeira-abada.com

<https://www.facebook.com/AbadaCapoeiraFeijao/>

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en voorzitter

Liesbeth Braeckman
Natiënlaan 45/2, 8300 Knokke
GSM 0496 24 03 97
e-mail: info@capoeira-abada.com

OMSCHRIJVING

Capoeira is een spectaculaire gevechtscans die zijn oorsprong kent in Brazilië. Het is een unieke combinatie van een gevecht vermomd in een dans, en combineert sport met cultuur, ritme en muziek.

ABAC vzw maakt deel uit van "Abadá Capoeira", wereldwijd de grootste capoeiragroep met meer dan 40.000 leden in 42 verschillende landen.

Een capoeirista traint lichaam en geest, met de focus op kracht, lenigheid, coördinatie en tactiek, maar ook ritme, muziek, en sociale waarden.

Instrutor Feijão is afkomstig uit Rio de Janeiro en heeft reeds meer dan 20 jaar ervaring. Sinds 2009 geeft hij lessen in België aan kinderen vanaf 3 jaar, jongeren en volwassenen. Daarnaast organiseert ABAC vzw ook workshops, demonstraties en shows.



EVENEMENTEN

Jaarlijks organiseert ABAC vzw een "Batizado" of ceremoniële koordenwissel, waarbij de capoeirista's een nieuwe gradatie ontvangen. Dit evenement omvat een stage, demonstratie en show en wordt georganiseerd voor en door de leden van de sportclub, en kan rekenen op de aanwezigheid van tal van capoeirista's uit binnen- en buitenland.

LIDGELD

Eerste les is altijd gratis en instappen kan op eerder welk moment. Vanaf de tweede les wordt er gewerkt met 5-beurtenkaarten.

5-beurtenkaart kinderen: € 25

5-beurtenkaart volwassenen: € 35

Jaarlijks wordt de inschrijving en verzekering afgerekend in januari. Deze bedraagt € 15/jaar.

Wie instapt in september betaalt voor het eerste halfjaar € 7,50.



Na de **eerste proefles** kan worden ingeschreven via de website:
<http://capoeira-abada.com/lessen/index.html>

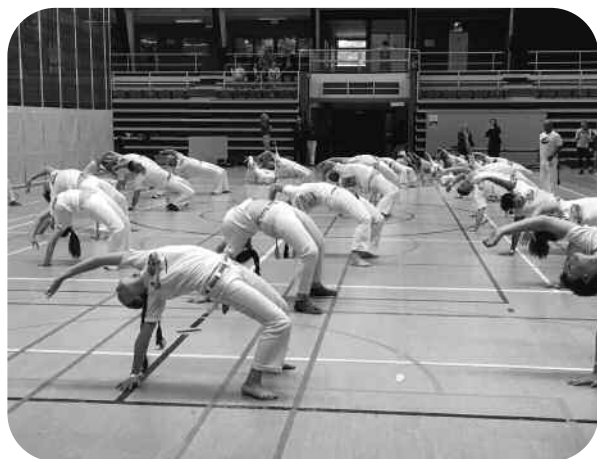
TRAININGSUREN

(beperken tot de lessen die opengesteld worden of die toegankelijk zijn voor beginners)
 Voorlopig enkel lessen in Blankenberge voor kinderen (3-12 jaar). Geïnteresseerde jongeren en volwassenen kunnen contact opnemen via info@capoeira-abada.com

Trainingen vanaf vrijdag 08/09/2017

Wekelijks op **vrijdag van 17u30 tot 18u30**

Plaats: Sport.Vlaanderen Blankenberge (polyvalente zaal)



J.J.B.

Jiu-Jitsu Blankenberge

www.jiu-jitsu-blankenberge.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en voorzitter

Freddy Merket

Brugsesteenweg 115, 8370 Blankenberge

Tel. 050 67 80 04 • GSM 0486 37 38 33 • 0485 48 01 52

e-mail: freddy.merket@telenet.be

OMSCHRIJVING

Geen competitie, louter recreatief waarbij **zelfverdediging het hoofdoel** is. Een realistische **combinatie van boks / karate / judo en jiu jitsu** aangeleerd op een vlotte en efficiënte manier welke niet is gebonden aan leeftijd.

De trainingen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers Sport.Vlaanderen:

Hoofdtrainers: **Freddy Merket** Inspecteur van politie / docent arrestatietechniek West-Vlaamse Politieschool (op rust), 7e dan jiu-jitsu, 2e dan karate, 1e dan judo en **David Roelant**, 5e dan jiu-jitsu, 1e dan karate, hoofdinsp. Federale Gerechtelijke Politie / Recherche en tevens docent arrestatietechnieken aan de West-Vlaamse Politieschool (WPS)

Trainers: zwarte gordels 2e dan jiu-jitsu :

Hans Abbeloos, Roel Lagauw, Patrick Zwaenepoel en Thomas Levecke

Hulptrainers: zwarte gordels 1e dan jiu-jitsu :

Pascal Denaeghel, Jeroen Bossier en Steve Mertens

LIDGELD EN VERZEKERING

€ 150/pers. - € 125/pers. vanaf 2 pers./gezin - € 100/pers. vanaf 2 pers. of meer/gezin.
 Inschrijven kan om het even wanneer gedurende het jaar en geldt vanaf datum inschrijving tot en met dezelfde datum van het volgende jaar.



Het ganse jaar door kan vrijblijvend aan **3 gratis proeftrainingen** worden deelgenomen. Kledij: T-shirt met trainingsbroek of short.

TRAININGSDATA en UREN

- in de dojo in de judozaal van het Farys-Noordzeebad
- elke maandag vanaf 18.30 tot 20.30u.
- elke woensdag vanaf 18.30 tot 20.00u.
- tijdens de zomervakantie juli-augustus: geen training. Deze worden hernomen de eerste week van september.

INSCHRIJVINGEN

- vanaf 13 jaar

CURSUS ZELFVERDEDIGING

voor vrouwen / mannen / senioren / jeugd (13 j.)

- **10 opeenvolgende lessen** vanaf ma. 11/9/17 t.e.m. wo. 11/10/2017
- telkens op maandag en woensdag van 19u tot 20u. in de dojo van het Farys-Noordzeebad
- Kledij: judopak of T-shirt en trainingsbroek / short
- Prijs: € 50,00 / pers. (deelname en verzekering ingebrepen)
 € 40,00 vanaf 2 pers. of meer van hetzelfde gezin
- Betaling bij inschrijving: cash / gepast bedrag

Opgelet: deze cursus gaat enkel door bij inschrijving van min. 10 deelnemers.



Gymbat Blankenberge

www.gymbat.be / gymbat@hotmail.be /
 Facebook: Turnen Gymbat Blankenberge

CONTACT

Voorzitter & Jeugdverantwoordelijke	Joyce Maene Blankenbergse Dijk 36, 8370 Blankenberge GSM 0479 62 30 64
Secretaris	Jill Maene Bijsterveldstraat 42, 8370 Blankenberge GSM 0479 79 26 83

OMSCHRIJVING

Gymbat (Gym Bevordering Artistiek Turnen) zag het levenslicht op 1 juli 1994 te Blankenberge.

Gymbat biedt een gamma van disciplines aan op recreatief vlak. Er wordt steeds gewerkt met het allernieuwste turnmateriaal. Al onze lesgevers zijn gediplomeerden, zodat wij zeker zijn van kwalitatief hoogstaand turnen.

In 2012 en 2017 werd het **IK-Gymlabel** behaald, het label dat staat voor kwaliteitsvolle gymnastiek in clubverband (voor meer info: zie www.ikgym.be).

EVENEMENTEN

Kleuter-ouderturnen: zaterdag 25 november 2017

Gymbrevetten: zaterdag 24 februari 2018

Gymfestijn: zaterdag 28 april 2018

LIDGELD

U kan een attest bekomen bij uw ziekenfonds waardoor u korting kunt krijgen.

Wij aanvaarden ook vrijetijdscheques!

Start van de lessen op maandag 4 september 2017



Eén gratis proefles.

DISCIPLINE	LESMOMENT	PRIJS	Verz. & Admin.
Kleuterturnen			
peuters en 1ste kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
2e kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
3e kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
Toestelturnen			
1ste en 2e leerjaar	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
vanaf 3e leerjaar	zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
Trampoline Basis (vanaf 1ste lj)	dinsdag	€ 55	+ € 25 verzekering
Bodysculpting	maandag	€ 75	+ € 25 verzekering

Bij combinatie van verschillende disciplines betaal je slechts 1 maal verzekering en administratiekosten van 25 euro per lid

vb. trampoline basis (€ 55) + toestelturnen 1ste lj. (€ 45) + € 25 verzekering = € 125

HOE INSCHRIJVEN

IN SPORT.VLAANDEREN sportcentrum

- Tijdens volgende inschrijvingsmomenten:
zaterdag 12 augustus 2017 (10u -12u)

TIJDENS DE LESSEN (in september)

VIA DE SITE WWW.GYMBAT.BE

- Vul alle gegevens in op het inschrijvingsformulier
- Je inschrijving is pas geldig na storting op het rekeningnr. BE49 8804 2225 3171 met vermelding voornaam en naam (lid) + groep + dag

VIA MAIL : inschrijvingen@gymbat.be

TRAININGSUREN

Maandag	Bodysculpting	20u-21u	dames	PZ
Dinsdag	Trampoline basis	18u-19u	vanaf 1ste leerjaar	SH
Woensdag	Kleuters	16u-17u	peuter & K1 (*2014-2015)	JZ
	Kleuters	15u-16u	K2-K3 (*2012-2013)	JZ
Zaterdag	Kleuters	09u30-10u30	peuter & K1 (*2014-2015)	JZ
	Kleuters	10u30-11u30	K2 (*2013)	JZ
	Kleuters	9u30-10u30	K3 (*2012)	SH
	Toestelturnen	9u30-10u30	1ste en 2e leerjaar (*2011-2010)	SH
	Toestelturnen	10u-12u	vanaf 3e leerjaar (vanaf *2009)	SH

PZ = polyvalente zaal / SH = sporthal / JZ = judozaal

De trainingen gaan door in **Sport.Vlaanderen** (sporthal, judozaal of polyvalente zaal).
Wijzigingen in het lessenrooster zijn nog steeds mogelijk.

- Kleuterturnen pas vanaf de leeftijd van **2,5 jaar**.





Koninklijke Turnvereniging Rust Roest Blankenberge

www.rustroest-blankenberge.be

CONTACT

Clubsecretariaat

Monique Guns
Dumonstraat 15, 8370 Blankenberge
Tel. 050 42 85 15
e-mail: rustroest.blankenberge@gmail.com

Sporttechnisch verantw.

Cynthia Beckers
Scharstraat 4, 8370 Blankenberge
GSM 0485 13 60 94
cynthia_beckers@hotmail.com

OMSCHRIJVING

Rust Roest staat voor eigentijds en gezond bewegen. Wij brengen een zeer gevarieerd programma met een inhoud aangepast aan elke leeftijd. Een geschoold en enthousiast gedreven trainersteam staat er dagelijks borg voor om u op een passende, aangename en deskundige wijze door de gekozen disciplin(e)s te loodsen. Het hoofdpakket is recreatieve gym en fitness. Daarbij kunnen nog extra uren specialisatie gevolgd worden, naast enkele dansdisciplines. In 2016 behaalden we het Q4Gym-kwaliteitslabel voor turnverenigingen, uitgereikt door de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (Gymfed) met een score van 81%.

EVENEMENTEN

Binnen de vereniging organiseren wij pluisbrevetjes (kleuters), gymstars (basisgroepen), turnbrevetten (toesteltturnen), ropeskippingbrevetten en clubkampioenschappen (tumbling en [D]MT). Hiernaast neemt de vereniging ook deel aan kampioenschappen georganiseerd door Gymfed. Traditiegetrouw sluiten we het turnjaar af met een schitterend 2daags turnfeest (25 en 26 mei 2018).

UURROOSTER 2017 - 2018

Wijzigingen aan het uurrooster zijn steeds mogelijk.

KLEUTERS 1 of 2 UUR PER WEEK (VANAF 2,5 JAAR - zindelijk !)

1^{ste} kleuter	°2014	woensdag	16u00 - 17u00	RR
		zaterdag	09u30 - 10u30	RR
2^{de} kleuter	°2013	woensdag	17u00 - 18u00	RR
		zaterdag	10u30 - 11u30	RR

START TO GYM

3^{de} kleuter	°2012	woensdag	16u30 - 17u30	RR
		zaterdag	11u30 - 12u30	RR

ROPESKIPPING

Groep 1	°2006 tot 2009	maandag	18u00 - 19u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosol)
Groep 2	°2005 en ouder	maandag	19u00 - 20u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosol)
Selectie		dinsdag	20u00 - 21u30	Sportdoze

BASISGROEPEN JONGENS

1^{ste} en 2^{de} leerjaar	°2011 en 2010	zaterdag	9u00 - 10u30	Sportdoze
3^{de}, 4^{de} en 5^{de} leerjaar	°2009, 2008 en 2007	zaterdag	9u30 - 11u00	Sportdoze
6^{de} leerjaar en ouder	°2006 en ouder	zaterdag	11u00 - 12u30	Sportdoze

BASISGROEPEN MEISJES ALTIJD 2 TRAININGEN PER WEEK

1^{ste} leerjaar	°2011	maandag	17u00 - 18u00	Sportdoze
		donderdag	17u00 - 18u00	RR
2^{de} leerjaar	°2010	maandag	17u30 - 18u30	RR
		dinsdag	17u30 - 18u30	Sportdoze
3^{de} leerjaar	°2009	maandag	17u30 - 18u30	Sportdoze
		vrijdag	17u30 - 18u30	RR
4^{de} leerjaar	°2008	maandag	18u30 - 19u30	RR
		woensdag	18u00 - 19u00	Sportdoze
5^{de} leerjaar	°2007	dinsdag	19u00 - 20u00	RR
		vrijdag	18u30 - 19u30	RR
6^{de} leerjaar	°2006	woensdag	17u30 - 18u30	RR
		donderdag	18u00 - 19u00	RR

1^{ste} en 2^{de} middelbaar °2005 en °2004	woensdag	18u30 - 19u30	RR	
	donderdag	19u00 - 20u00	RR	
3^{de} middelbaar en ouder °2003 en ouder	Ritmiek	vrijdag	19u30 - 20u30	Oefenschool

HIP HOP *opgelet: inschrijvingsbeperking*

Hiphop 1	dinsdag	18u00 - 19u00	RR
Hiphop 2	vrijdag	18u00 - 19u00	Sportdoze
Hiphop 3	vrijdag	19u00 - 20u00	Sportdoze
Hiphop 4	woensdag	19u30 - 20u30	Sportdoze
Hiphop 5	maandag	19u30 - 20u30	RR

VOLWASSENEN

Bodyshape (♀)	donderdag	19u30 - 20u30	Sportdoze
Fitters (♂)	donderdag	20u00 - 21u00	RR
Yoga (♂ ♀)	dinsdag	19u30 - 21u00	Bollaard

SPECIALISATIEGROEPEN

SPECIALISATIE TRAMPOLINE

MT beginners	woensdag	18u30 - 19u30	Sportdoze
DMT middengroep	woensdag	19u00 - 20u00	Sportdoze
Selectie 1 en 2	donderdag	19u00 - 20u30	Sportdoze
	woensdag	19u30 - 20u30	Sportdoze

SPECIALISATIE TUMBLING

Tumbling beginners (selectievoorwaarden)	vrijdag	18u30 - 20u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum
Tumbling selectie 1	maandag	18u30 - 20u30	Sportdoze
Tumbling selectie 2	vrijdag	18u30 - 20u30	Sportdoze

SPECIALISATIE TOESTELTURNEN MEISJES (selectievoorwaarden)

	zaterdag	09u30 - 11u30	RR
--	----------	---------------	----

NIEUW ! :

TOESTELTURNEN VOOR 16+ / VOLW.

(geen les, enkel toezicht)	zaterdag	18u30 - 19u30	RR
----------------------------	----------	---------------	----

TARIEVEN PER JAAR

BIJ INSCHRIJVING BETAALT IEDER LID EENMALIG EEN VASTE BIJDRAGE VAN € 25,00 (INCL. VERZEKERING)

JEUGD

Kleuters + start to gym (gratis T-shirt bij inschrijving)

€ 40 voor 1 uur/week
voordeeltarief € 70,00 voor 2 uren/week

Basisgroepen verplicht 2 uren per week te volgen

€ 80 voor 2 uren/week

Specialisatiegroepen verplicht alle trainingsuren per week te volgen (trampoline, tumbling, toestelturnen)

Na selectie door trainer

☞ *Basisgroep verplicht voor beginners (2 uren/week) en selectie 1 + middengroep (1 uur/week)*

€ 40 voor 1 uur/week

wedstrijdlicentie (€ 35) dient (indien vereist) bijkomstig betaald te worden

Toestelturnen 16+ (enkel toezicht, geen les)

€ 25 voor 1 uur/week

Hiphop en Ropeskipping

€ 50 voor 1 uur/week

VOLWASSENEN

Fitters en Bodyshape

€ 70 voor 1 uur/week

Yoga

€ 100 voor 1,5 uren/week

PRIJSVERMINDERING

€ 5 per persoon bij gezamenlijke inschrijving van 2 of meer gezinsleden

Voor bijkomende informatie

secretariaat: **0492/06 21 13** of rustroest.blankenberge@gmail.com

website: www.rustroest-blankenberge.be

Inschrijvingen op zaterdag 2 september van 10u tot 12u. Ook op zaterdagen 9 & 16 september of tijdens de lessen.

Start lessen : maandag 4 september 2017



Kodokan Blankenberge

<http://www.judoclubblankenberge.be>
facebook: **judoclub Blankenberge**

CONTACT

Voorzitter

Yves T'Joens,
Baron de Serretstraat 17, 8200 Brugge

Verantwoordelijke

Vanden Broucke Ronny
L. Van Audenaerdestraat 12, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 65 66 of GSM 0475 75 25 30
e-mail: r.vandenbroucke@telenet.be

OMSCHRIJVING

Kodokan Blankenberge bestaat al meer dan een halve eeuw en is hiermee een van de grondleggers van het Judo gebeuren in West-Vlaanderen.

Judo, of letterlijk vertaald vanuit het Japans 'de zachte weg', werd ontwikkeld door Jigoro Kano in de late 19de eeuw als afleiding van het Jiu-Jitsu. Voor Jigoro Kano was het Judo een fysieke en geestelijke training waar het resultaat belangrijk, en respect voor de tegenstander noodzakelijk was. Nog steeds bestaat het Judo uit een spel van aanval en verdediging met een verantwoordelijkheid ten opzichte van de oefenpartner.

Een enthousiaste ploeg van twee trainers A, een trainer B en 3 initiators zorgen voor een goede en aangename begeleiding van de judoka's. Onze club staat open voor iedereen, vanaf de leeftijd van 6, die op een recreatieve en/of competitieve manier met de Judosport wil kennismaken.

EVENEMENTEN

De judoka's kunnen binnen het kader van de Vlaamse Judofederatie aan meerdere evenementen (bv. judostages of competities) deelnemen.

LIDGELD

Het lidgeld bedraagt € 105,00 (lesgeld, lidgeld, verzekering, aansluiting bij Vlaamse Judofederatie en maandelijks magazine inbegrepen). Bij gradenverhoging, gratis gordel.

Er is een reductie voorzien voor twee of meer inschrijvingen van hetzelfde gezin: - €10 pp

TRAININGSUREN

De trainingen gaan door in het Farys-Noordzeebad te Blankenberge.



Traditiegetrouw kan elke nieuwsgierige tijdens de maand september en januari een aantal lessen gratis meemaken ter kennismaking met de Judosport.

Jeugdtraining (6 tot 11 jaar)

Vrijdag van 19.00 tot 20.00u

Zondag van 10.00 tot 11.00u (vanaf 7 jaar tot 11u30)

Examengraden verhoging van 11.00 tot 12.00u

Trainingen (+11 jaar)

Dinsdag van 20.00 tot 21.30u

Vrijdag van 20.00 tot 21.30u

Zondag van 10.00 tot 11.30u. Examengraden verhoging van 11.00 tot 12.00u





Petanque Vrienden Chalet Leopold

CONTACT

Voorzitter	David Maes Meeuwenlaan 13, 8370 Blankenberge Tel. 050 42 98 16 maes.david@telenet.be
Verantwoordelijke Jeugd	Luc Van Damme Leopoldlaan 10/2,2, 8300 Knokke-Heist GSM 0475 41 85 17 lucvandamme10@gmail.com

OMSCHRIJVING

- Opgericht op 02-01-2002. Deze vereniging is een sport- en ontspanningskring gegrondvest op een hechte vriendschapsbasis van de bij haar aangesloten leden.
- Op recreatief vlak : meeles, tornooi , clubkampioenschappen
Op competitief vlak: winterkampioenschap voor senioren en 50+
- Wij hebben tot doel de Petanque Sport te bevorderen op sportief vlak, zowel recreatief als competitief.

LIDGELD

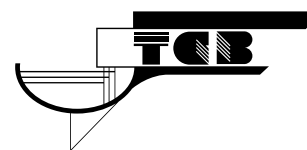
Per jaar > Recreanten: 20€ / Competitie spelers: 55€

TRAININGEN

CHALET LEOPOLD, Leopoldpark 1

5/9, 6/9, 13/9, 15/9

1 uur les : uur zelf vast te stellen, het kan zowel 's morgens als 's namiddags



T.C.B. Tennisclub Blankenberge

www.tcblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter	Lynn Breugelmans J. Macquynstraat 7, 8370 Blankenberge GSM 0473 59 61 67 lynnbreugelmans@hotmail.com
Voorzitter	Céline Lauwagie Hugo Verriestlaan 52, 8370 Blankenberge GSM 0495 88 69 30 celilauw29@hotmail.com
Verantwoordelijke jeugd + hoofdtrainer	Steve Van Cleven K. Huysstraat 70, 8370 Blankenberge Tel. 0475 68 16 66 steve.van.cleven@gmail.com

OMSCHRIJVING

TC Blankenberge is een tennisclub gelegen aan het Guilinipad (naast het Farys-Noordzeebad en Sea Life).

We beschikken over 7 terreinen in gemalen baksteen, waarvan 3 overdekt (ook tijdens de zomer!), een tennismuur, een clubhuis (met zonnig terras) gelegen in een groene omgeving met speeltuin en trampoline voor de kinderen.

De club telt 320 leden, waarvan zowel recreanten als competitie spelers deel uit maken. De leeftijd van de leden gaat van 3 jaar tot 85 jaar.

We maken deel uit van de Vlaamse tennisfederatie (www.tennisvlaanderen.be) en spelen daarin mee in de jeugd en de volwassen interclubcompetitie. Elk jaar richten we een dubbeltornooi in, een jeugdturnooi en een kidsturnooi voor de allerkleinsten. Daarnaast zijn er nog diverse interne tornooien en ontmoetingen met andere clubs.

TENNISSCHOOL INSIDE-OUT

De missie van de tennisschool: het aanreiken van kwaliteitsvolle trainingen aan kleuters, kids, jeugd, volwassenen en senioren.

De structuur van de tennisschool is gebaseerd op 4 pijlers.

1. Uitgebreid AANBOD lessen en stages

Spelers van alle leeftijden en niveau's moeten een geschikte formule kunnen vinden om les te volgen. Dagelijks worden groeps- en individuele lessen aangeboden, voor spelers die één of meerdere keren willen trainen per week. Tijdens de stages kan je als competitieplayer extra begeleiding krijgen.

2. FUN, plezier hebben bij je favoriete sport

Want vergeet niet dat tennis eigenlijk een heel mooi en plezierig spelletje is. De trainingen en stages worden op een zeer aangename manier overgebracht op de leerlingen. Het moet plezierig zijn om les te volgen in T.C. Blankenberge, zowel voor de jeugdspelers als voor de volwassenen.

3. KWALITEIT

Het trainersteam bestaat uit gediplomeerde lesgevers waardoor de kwaliteit van de lessen gegarandeerd is. Bijscholingen en trainersvergaderingen dragen bij tot lessen van een hoog niveau.

4. ACTIVITEITEN

Hierdoor krijgen onze leden nog meer het familiegevoel binnen onze club. Tennissen is immers een sociaal gebeuren. Begeleid tennissen, jeugdtag, invitatie-toernooi, clubkampioenschap,... zijn tal van mogelijkheden om onze leden dat extra aan te bieden.

EVENEMENTEN

- Noordzee Dubbeltornooi
- Interclub
- Funcamp: tennis-omnisport - 4 t.e.m.14 jaar
- Clubkampioenschap



LIDGELD

Het **zomerlidmaatschap** bij T.C. Blankenberge loopt van begin april tot eind september. Het lidgeld bevat ook het bedrag van de (digitale) federatiekaart van Tennis Vlaanderen, waardoor u gratis verzekerd bent tegen sportongevallen op of rond het terrein. Daarnaast biedt dit lidmaatschap u ook de kans om deel te nemen aan (recreatieve) toernooien of (jeugd) activiteiten in Vlaanderen. Het **winterlidmaatschap** loopt van begin oktober tot eind maart, voor meer informatie hieromtrent: zie website.

Tennis Vlaanderen en T.C. Blankenberge houden je ook via mail, de website en facebook maandelijks op de hoogte van alle nieuwigheden in de Vlaamse tenniswereld.

U kunt zelf uw lidmaatschap activeren via de website van Tennis Vlaanderen.

U kunt zich ook lid maken via de klassieke weg, door uw lidgeld over te schrijven op: BE24 2800 2544 3238.

LESSEN voor beginners en gevorderden

	winter (20 lessen) (oktober > maart)	lente (10 lessen) (april > juni)	dagen
3 - 8 jaar	€ 120	€ 50	weekd. en zaterdag
9 - 12 jaar	zie website (volgens aantal)	€ 80	volgens inschrijvingen
13 jaar t.e.m. volw.	zie website	zie website (volgens aantal)	volgens inschrijvingen

START 2 TENNIS

= promotiepakket lidgeld / lessen (april-juni / september/ oktober-maart) : zie website (jeugd / volwassenen)

WEEKSTAGES TIJDENS VAKANTIES

Tennis / omnisport-spelen / zwemmen / mini-golf

9 - 16 u. : vanaf € 105 / week

Opvang mogelijk vanaf 8u en tot 17u



K.S.C. Blankenberge

www.sportingclubblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter

Soete Bart
GSM 0475 46 42 84
info@bartsoete.be

Jeugdverantwoordelijke

Steve Swaenepoel
GSM 0498 86 94 23
e-mail: steveswaenepoel@hotmail.com

OMSCHRIJVING

K.S.C. Blankenberge is de voetbalclub in Blankenberge die meer dan 200 leden telt en waar elke week 16 ploegen trainen en wedstrijden spelen en dit onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde trainers. De jeugd ploegen nemen deel aan zowel een provinciale als een gewestelijke competitie. Dankzij de gediplomeerde trainers krijgen de kinderen een zeer goede opleiding, elk op hun niveau. Onze nieuwe jeugdcoördinator streeft naar uniforme trainingen waarbij alle ploegen in eenzelfde spelsysteem zullen spelen beginnend van de allerkleinsten tot en met de 1ste ploeg.

EVENEMENTEN

- Zowel in de zomer als in de paasvakantie (3/4/18 t.e.m. 6/4/18) worden op Sport.Vlaanderen voetbalkampen georganiseerd waarbij zowel leden als niet-leden kunnen aan deelnemen.
- De kampioenschappen voor jeugd ploegen starten het eerste weekend van september
- In de maand mei worden verschillende toernooien gespeeld.
- Elk jaar wordt er ook een kerstfeest georganiseerd.

LIDGELD

U6 tem U13: € 230

U15 tem U21: € 255

10% korting op totale bijdrage voor 2 kinderen

20% korting op totale bijdrage voor 3 kinderen en meer

TRAININGEN

- Voor de allerkleinsten (u6 en u7) zijn er in de maand september GRATIS trainingen voorzien. Die trainingen gaan door IN ZAAL op maandag (17u tot 18u) en woensdag (15.30u tot 16.30u) voor de u6 en op woensdag (16.30u tot 17.30u) en vrijdag (17u tot 18u) voor de u7.
- Alle andere nieuwe leden mogen **2 trainingen GRATIS bijwonen**.

WEEK VAN DE
SPORTCLUB
ONTDEK JE SPORTPLEK





Voetbal in de zaal ! *Spelenderwijs leren voetballen voor onze jonge voetballertjes.*

Voetbalschool Legein **FUN**

www.voetbalschoollegein.be

volg ons via facebook: voetbalschool legein

CONTACT

Voorzitter &
jeugdverantwoordelijke

Pieter Legein
Beacourtstraat 13, 8200 Brugge • GSM 0498 82 25 79
e-mail: de.sportplaneet@gmail.com

Trainers

Legein Pieter, Stefaan Demunter en Devriendt Pieter

Voetbalschool Legein staat voor **FUN**: plezier maken met de bal, techniektrainingen op niveau van de speler, kleine wedstrijdvormen, leuke afwerkvormen, kortom super leuke trainingen in zaal.

OMSCHRIJVING

Voetbalschool Legein vliegt er terug in dit seizoen !

We zijn er zowel voor de allerjongsten als voor de gevorderde voetballer die zijn techniek wil bijschaven.

NIEUW! Wij werken met 4 leeftijdsgroepen.

groep 1: 5 j - 6 j : hele leuke voetbalspelletjes met de nadruk op 'hoe word ik baas over de bal' op een zeer kindvriendelijke manier, weg van alle druk van competitie !

groep 2: 7 j - 8 j : heuse techniektrainingen: verbeteren traptechnieken, schijnbewegingen, aannames, scoren, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

Groep 3: 9 j - 10 j : Techniektraining op hoog niveau, pas- en traptechnieken, aannames, passeer- en schijnbewegingen, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

Groep 4: 11, 12 13 j : inoefenen snel voetenwerk, startsnelheid, conditietrainingen, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

EVENEMENTEN

Sportkampen: elk jaar geven we een aantal zeer succesvolle voetbalsportkampen Kerstvoetbalstage, krokusvakantie en zomervakantie

KOSTPRIJS 2 mogelijkheden

Kies je voor **één training** op donderdag = € 100 voor een gans seizoen voetbalplezier

OF

kies je voor **2 trainingen** in een week de donderdag EN op vrijdag = € 150,00 voor een gans seizoen.

Extra: éénmaal per maand tornooi en/of voetbalkermis (inbegrepen in de prijs !)

TRAININGSUREN

Op donderdag en vrijdag van 16u30 tot 17u30.

We trainen van september tot eind mei!

Alles gaat door in de sportzaal 'De Sportdoze'.

Eerste training: donderdag 7 september en vrijdag 8 september 2017



De eerste twee trainingen zijn volledig vrijblijvend en gratis.

Daarna kan er ingeschreven worden.





Voetbalschool Legein Talentschool

www.voetbalschoollegein.be

volg ons via facebook: voetbalschool legein

CONTACT

**Voorzitter &
jeugdverantwoordelijke**

Pieter Legein
Beacourtstraat 13, 8200 Brugge • GSM 0498 82 25 79
e-mail: de.sportplaneet@gmail.com

Trainers

Pieter Legein, Steve Swaenepoel, Pieter Devriendt en
Stefan Demunter

OMSCHRIJVING

Professionele techniektraining voor de betere voetballer.

- Coördinatie trainingen (snel voetenwerk, explosief handelen met en zonder bal,...)
- 2-voetigheidstraining 'met huiswerk', trainen met sense-ball
- mental coaching (zelfvertrouwen stimulerende begeleiding, gegeven door mental coach Legein Pieter)
- Trainingen met digitale ondersteuning (filmen, bijsturen, doorsturen van huiswerk via beeldmateriaal,...) specialist Devriendt Pieter
- Begeleiding op vlak van actieve recuperatie, rust/arbeidsverhouding, extra begeleiding op vlak van voeding, specialist Steve Swaenepoel

Trainers zijn allen gediplomeerd en specialisten op vlak van mental coaching, trainers fysicoalcoach, Uefa A en Uefa B trainers.

We maken kleine groepjes om maximale progressie na te streven !

KOSTPRIJS

120 euro per seizoen (sept.-dec.) of (jan.-mei)

Inbegrepen: volledig voetbaluitrusting (broekje, kousen, voetbaltrui en sporttas)
Volledige verzekering en gebruik van alle materialen, (hartslagmeters, senseballen,...)

TRAININGSUREN

Op dinsdag & donderdag telkens van 17u45 tot 19u organiseren we talenttraining.
Op dinsdag voor de leeftijden U6 tot en met U10.
Op donderdag voor U10 tot en met U15.

Alles gaat door in de sportzaal en/of kunstgrasveld Sport.Vlaanderen

Eerste training: dinsdag 5 september 2017





Blankenbergse zwemvereniging

www.bzv.be

facebook: [Waterpolo Blankenberge](#)

CONTACT

Voorzitter

Bonte Marleen
GSM 0474 21 65 78
e-mail: voorzitter@bzv.be

Secretaris waterpolo

Vindevoghel Dries • GSM 0496 73 90 18
Marmenout Karel • GSM 0496 54 62 52
e-mail: waterpolo@bzv.be

Jeugdverantwoordelijke

Emmanuel (Manu) Dubois • GSM 0497 16 73 53
e-mail: wpblankenberge@gmail.com

OMSCHRIJVING

Waterpolo maakt deel uit van de Blankenbergse Zwemvereniging. Een ploegsport waarbij zwemmen, balvaardigheid, snelheid en spelinzicht gecombineerd worden. Zowel jongens als meisjes kunnen deze sport beoefenen. Ons seniorteam speelt momenteel in competitieverband in 4de Nationale. Ook de jongere jeugd ploegen komen aan bod in verschillende waterpolocompetities.

Leeftijden:

Ukjes	van 6 tot 8 jaar
Eendjes	van 8 tot 10 jaar
Benjamins	van 10 tot 12 jaar
Miniemen	van 12 tot 14 jaar
Kadetten	van 14 tot 16 jaar
Junioren	van 16 tot 19 jaar
Seniors	vanaf 19 jaar

Waterpolo-gewenning: 1ste woensdag van oktober 2017 en 2e woensdag van januari 2018 (van 5 tot 7 jaar) voor jongens en meisjes.
2 reeksen van 10 trainingen, max. 10 deelnemers, € 25 per reeks

EVENEMENTEN

- Competitie volgens de Nationale kalender voor Miniemen en Seniors
- Vlaamse tornooitjes voor de Eendjes en Benjamins
- Veteranenwedstrijd + spaghettiavond (maart)

TRAININGEN

Deze gaan door in het Farys-Noordzeebad.



Kinderen die graag eens willen proberen, kunnen **gedurende september en januari deelnemen aan een 4-tal gratis trainingen**, vooraleer zich in te schrijven.

dinsdag	19u30 – 20u30	Eendjes - Benjamins - Miniemen
	20u30 – 22u00	Kadetten - Dames - Juniors - Seniors
woensdag	17u00 – 18u00	Waterpolo-gewenning 2 reeksen van 10 lessen
vrijdag	19u00 – 20u00	Ukjes - Eendjes
	19u15 – 20u30	Benjamins - Miniemen
	20u30 – 22u00	Kadetten - Dames - Juniors - Seniors

Start trainingen:

Ukjes en eendjes vanaf vrijdag 1 september 2017
Benjamins en Miniemen vanaf vrijdag 18 augustus 2017
Kadetten, Dames, Juniors en Seniors vanaf vrijdag 18 augustus 2017.

LIDGELD

Eénmalig te betalen voor waterpolo én zwemafdeling per seizoen!
Wegens administratieve redenen, inschrijvingen tijdens september en januari. Eerste en tweede lid van één gezin: € 125,00 (lidgeld + 4 steunkaarten). Vanaf het derde lid van één gezin: € 90,00 (lidgeld + 4 steunkaarten)
Waterpolo-gewenning: € 25,00 per reeks van 10 trainingen



Golfsurfen, windsurfen, kitesurfen, stand-up-peddelboarden, boogieboarden, skimboarden, kajak, raft, catamaranzeilen, skateboarden, beachvolleybal, beachvoetbal, beachkorfbal, beachtennis,...



O'Neill Beachclub Blankenberge

www.oneillbeachclub.com

www.facebook.com/oneillbeachclubblankenberge

CONTACT

Voorzitter	Eddy Verburgh
Verantwoordelijke sport	Christoph Poignie e-mail: info@oneillbeachclub.com Beachphone : +32 (0)50 69 43 13

OMSCHRIJVING

- De nieuwe O'Neill Beachclub werd gebouwd aan de voet van de eerste duinen voorbij de pier en is gelegen net voor één van de beste golfsurfspots van België. Het nieuwe clubhuis, gebouwd in 2010, werd voorzien van alle nodige faciliteiten om een kwalitatieve en veilige watersportdag te garanderen. Gezellig nagenieten kan in de trendy bar van de club. De club is toegankelijk voor iedereen !
- Er is een ledenwerking met een extra accent op de jeugd: zo kunnen jongeren en studenten kiezen voor een "All-In" formule waarbij zij het hele jaar gebruik kunnen maken van diverse watersport materialen.
- Onze ruime kleedkamers, warme douches en toiletten staan ter beschikking van alle leden en/of klanten.

EVENEMENTEN

- Sportkampen in samenwerking met Sportanimo (juli en augustus)
- O'Neill Surfcamps (juli en augustus)
- Kustsuppers Team + Sup & Chill
- Schoolsportdagen
- Bedrijfsincentives
- The Beachgirls (dames fietsploeg)
- Beach Survival Run / Zeezwemmen / BK Beachkorfbal / Spetter Beachvolley / Ladies Day / Kids Day / ...

LESSEN en VERHUUR

Alle lessen kunnen zowel privé als in groep gevolgd worden; reservatie is vereist:

- O'Neill Golfsurf school (verhuur en lessen)
- Fanatic Windsurf center (verhuur en lessen)
- North kitesurf school (lessen)
- Verhuur van SUP's, boogieboards, skimboards, rafts, kajaks,...

LIDGELDEN

Beachmember: € 60,00

Voordelen lidmaatschap O'Neill Beachclub: 25% korting aan de bar op dranken en snacks, gebruik infrastructuur (douches, toilet, opbergkastjes,...), deelname aan club activiteiten, gebruik compressor (Kite), O'Neill beachclub T-Shirt en ledenpakket, 10% korting The Breeze,...

Watersportmember: € 85,00

verplicht voor alle watersporters: dekt persoonlijke lichamelijke ongevallen, lichamelijke én materiële schade toegebracht aan derden + RESCUE

Kitemember: € 110,00

verplicht voor alle kitters : dekt persoonlijke lichamelijke ongevallen, lichamelijke én materiële schade toegebracht aan derden + RESCUE

Jeugd Lid All-Inn (-18 j): € 150,00

All-in leden mogen gebruik maken van alle materialen die ter beschikking zijn: Golfsurf, SUP's, bodyboards, skimboards, beachkites, kajaks, rafts, wetsuits; Inclusief watersport verzekering + RESCUE





Blankenbergse zwemvereniging

www.bzv.be

facebook: Waterpolo Blankenberge

CONTACT

Voorzitter	Bonte Marleen • GSM 0474 21 65 78 e-mail: voorzitter@bzv.be
Secretaris	Delporte Dorine • GSM 0474 95 50 37 e-mail: secretaris@bzv.be
Hoofdtrainer	Van Audenaerde Etienne • GSM 0486 29 96 89

OMSCHRIJVING

De zwemafdeling richt zich in de eerste plaats op het recreatief zwemmen, het aanleren en het vervolmaken van de 4 zwemstijlen met keerpunten én de starttechnieken.

Onze geschoolde en gedreven trainers zorgen ervoor dat de lessen op een aangename en deskundige wijze aangebracht worden.

Kinderen met goede zwemtijden kunnen geselecteerd worden om deel te nemen aan de wedstrijden met de sprintploeg.



Kinderen die graag eens willen proberen, kunnen gedurende september en januari deelnemen aan een 4-tal gratis trainingen, vooraleer zich in te schrijven.

EVENEMENTEN

- De Wijngaard-cup (september)
- Lente- en herfstkampioenschappen
- Deelname van de sprintploeg aan de FROS-competitie
- Deelname aan de Europese Jeugdsportdagen
- Viering van de clubkampioenen (januari)
- Brevetzwemmen / Kledijzwemmen
- Ouderzwemmen

LIDGELD

Van 1 september 2017 tot augustus 2018

Zwemafdeling én waterpolo per seizoen! Wegens administratieve redenen: inschrijvingen tijdens september en januari.

Eerste en tweede lid van één gezin:	€ 125,00 (lidgeld + 4 steunkaarten)
Vanaf het derde lid van één gezin:	€ 90,00 (lidgeld + 4 steunkaarten)
After-nine:	€ 90,00 (lidgeld + 4 steunkaarten)
Kleuterzwemmen (vanaf 5 jaar)	€25,00 (voor 10 lessen van 1/2 uur)
> Max. 5 deelnemers per sessie, start na elk schoolverlof.	

TRAININGSUREN

Maandag en donderdag kleuters groep 1	18u30 tot 19u00
Maandag en donderdag kleuters groep 2	19u00 tot 19u30
Maandag en donderdag groep 1 (beginners)	18u30 tot 19u30
Maandag en donderdag groep 2 (gevorderden)	19u30 tot 20u30
Woensdag (geselecteerden sprintploeg)	19u45 tot 21u00
Woensdag after-nine (volwassenen vanaf 18 j. tot ...)	21u00 tot 22u00

Start trainingen vanaf maandag 4 september 2017.



Jurgensweb zeehengelsport

<http://users.telenet.be/jurgensweb/jurgensweb.htm>

CONTACT

Voorzitter

Jurgen Zutterman
Karel Mirystraat 25, 8000 Brugge
GSM 0495 25 67 95
e-mail: jurgen.sutterman@telenet.be

OMSCHRIJVING

- Onze club werd opgericht in 2011, onze site bestaat al sinds 2009
- de club kwam er door samen met vrienden eens wat vriendschappelijk te gaan vissen in de zin van wedstrijden op de boot of strand
- we zijn eerder recreatief wedstrijden aan het vissen, alle wedstrijden staan we elkaar bij met raad en daad, de sfeer is gezellig en vooral niet echt competitief ondanks het feit dat er een jaarlijks leden klassement is
- de accenten liggen puur op sportvisserij op en aan zee
- ikzelf als lesgever ben al met visserij bezig sinds mijn 6e levensjaar en ben er nu 46.
- gans jaar door houden we wedstrijden en werken we met een jaar klassement

LIDGELD

Lidgeld € 30 per jaar, verzekering inbegrepen

Ik kan elke zaterdag in september aanbieden (afspraak via mail want start uur gaat volgens de getijden), enkel 16é niet

Plaats strand blankenberge naast betonnen staketsel

WEEK VAN DE
SPORTCLUB
ONTDEK JE SPORTPLEK

Sportshopping

is een organisatie van de Sportdienst i.s.m. de sportverenigingen