



Sportshopping

seizoen 2016-2017

Meer informatie:

Sportdienst, A. Van Ackersquare 1
8370 Blankenberge
T 050 636 750
sport@blankenberge.be
www.blankenberge.be



blankenberge

Blankenbergse sportclubs blijven GOED BEZIG!

Uitdagingen, verrassingen, nieuwe ontdekkingen... ook op sportief vlak!

Samen met het nieuwe schooljaar start ook een nieuw sportjaar. Sportclubs nodigen iedereen uit om vrijblijvend kennis te maken met hun werking en activiteiten. Het diverse aanbod zal jullie heel zeker bekoren!

Als schepen van sport streef ik ernaar zoveel mogelijk jongeren op een kwaliteitsvolle manier te laten sporten. Een aantrekkelijke en moderne sportinfrastructuur, de juiste spirit en professionele begeleiding maken van Blankenberge zonder twijfel een bruisende sportstad.

Ondertussen werd een schitterend skatepark in gebruik genomen! Ook de onderhandelingen voor een nieuw zwembad zijn volop aan de gang. Tegelijkertijd zal ook een nieuwe gevechtssportzaal gerealiseerd worden.

Verschillende verenigingen bieden ook dit jaar opnieuw de mogelijkheid om op een gezonde manier, onder deskundige begeleiding actief te bewegen.

Sporten in een club is het middel bij uitstek om sociale contacten te leggen en nieuwe vrienden te maken. Fair-play, in team werken, relativeren, winnen en verliezen, allemaal vaardigheden die je via de sport leert en die in het latere leven van pas kunnen komen.

Als sportschepen hoop ik dan ook dat het aanbod in deze brochure je enerzijds kan overtuigen om een eventuele eerste stap te zetten naar een leven waar bewegen een belangrijke plaats inneemt, en je anderzijds wegwijs maakt in het zeer gevarieerde sportaanbod.

Ik wens jullie veel plezier met het "Sportshoppen", dat voor elk wat wils in petto heeft!

Katrien Debedts-Van Ryssel

Schepen van Sport

katrien.vanryssel@blankenberge.be

Sportshopping

De meewerkende sportclubs bieden aan alle jongeren tussen 6 en 18 jaar de mogelijkheid om tijdens de maand september gratis sportlessen bij te wonen. Zo kan je een sport, die je altijd al eens had willen beoefenen, uitproberen. Ieder voor zich maakt op die manier uit welke sport hem/haar het best ligt.

De sportclub zal je met open armen ontvangen en, zonder verdere verplichtingen, kan je eens proeven van één of meerdere sporten.

In de brochure kan je nagaan bij welke sportclub je terecht kan voor het beoefenen van een bepaalde sport. Ook kom je te weten waar de trainingen doorgaan, voor welke leeftijd ze geschikt zijn, de juiste locatie, het tijdstip, info over de te betalen lidgelden... (Tijdig aanwezig zijn is wel vereist als je een les wil bijwonen!!)

Sommige clubs hebben een groot aanbod van trainingsuren (van beginneling tot gevorderde; oplopende leeftijdscategorie...). Daardoor kunnen niet alle trainingen zomaar bijgewoond worden. Indien je meer informatie wenst over een bepaalde sportclub kan je steeds terecht bij de opgegeven verantwoordelijke van de sportclub.

Nieuw vanaf september 2016: Het vrije tijdsbudget.

Inwoners die in het bezit zijn van het statuut Verhoogde Tegemoetkoming (ziekenfonds) of in budgetbeheer of in collectieve schuldbemiddeling zitten, kunnen vanaf september terecht in het Sociaal Huis voor een tussenkomst in het lidgeld van hun favoriete club (€ 50).

Voor meer info : Sociaal Huis – J.F. Kennedyplein 1, 8370 Blankenberge
Tel.: 0800 32 450 (gratis nummer)

Clënten van het OCMW, kunnen zich richten tot hun dossierbeheerder binnen het OCMW.

Jongeren kunnen rekenen op een tussenkomst van hun ziekenbond bij inschrijving in een sportclub. Dit kan oplopen tot een teruggave van 50 euro van het inschrijvingsgeld. Informeer hiervoor bij uw ziekenbond!

Gelieve alles aandachtig (per sportclub) te bekijken om zo tot een vlotte werking te komen!!!



Atletiek Club Blankenberge

VZW

www.acb-vzw.be

CONTACT

Voorzitter	Johan Bauwens Engelendalelaan 81, 8310 Assebroek Brugge GSM 0495 20 87 12
Jeugdverantwoordelijke	Tim Rosseel tim@acb-vzw.be

OMSCHRIJVING

ACB-vzw biedt aan de Blankenbergse jongeren (vanaf 7 jaar) en volwassenen een zo breed mogelijk atletiekgamma aan. Geschoolde en ervaren trainers leren de ACB-leden hoe ze correct moeten lopen (sprint, middellange en lange afstand, evenals hordelopen), speer- en discuswerpen, kogelstoten en hoog- & verspringen.

De nieuwe Sport.Vlaanderen (Blosa)-piste verschaft ons hiervoor de ideale middelen. De trainingen worden aangepast aan de leeftijd en het niveau van de atleet, zodat hij/zij zich op een aangepast tempo kan ontwikkelen.

ACB neemt deel aan diverse pistemeetings, loopwedstrijden en veldcrossen over heel België. Zelf organiseren we jaarlijks enkele pistemeetings en halfweg juli de **Strand- en duinenloop** en eind september de "**Polderpatattenloop**" in Uitkerke (stratenloop) waar de jeugd van Blankenberge en omstreken massaal aan deelneemt.

ACB doet ook mee aan de meest recente looptrend: **Run For Fun** is een versie van de Start-To-Run-beweging. Op deze manier werden al meer dan honderd jongeren en volwassenen stap voor stap weer tot lopen gebracht. De volgende sessie start op de **eerste dinsdag van maart**.

Als je je aangesproken voelt tot de wereld van de atletiek, kom dan tijdens de trainingsuren met onze club kennismaken.

TRAININGSUREN VANAF 1 SEPTEMBER 2016

Dinsdag	20.00 – 21.00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (straat of piste)	Vanaf 16 jaar
Woensdag	18.00 – 19.30	Sport.Vlaanderen sportcentrum	Jeugdtraining vanaf 7 jaar
OPMERKING: TIJDENS DE VAKANTIES ZIJN ER DE WOENSDAG GEEN TRAININGEN			
Vrijdag	Van 1 september t.e.m. 31 oktober 18.00 - 19.30	Sport.Vlaanderen sportcentrum (buitenterreinen en piste)	Jeugdtraining vanaf 7 jaar
	Van 1 november t.e.m. 31 maart 18.00 - 19.30	Sint-Pieterscollege (gedeeltelijk in de zaal)	
	Van 1 april t.e.m. 30 september 18.00 - 19.30	Sport.Vlaanderen sportcentrum (buitenterreinen en piste)	
OPMERKING: TIJDENS DE VAKANTIES ZIJN ER DE VRIJDAG GEEN TRAININGEN			
Vrijdag	20.00 – 21.00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (straat) Geen kleedkamers	Vanaf 16 jaar
Zondag	10.00 – 11.00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (straat) Geen kleedkamers	Vanaf 16 jaar

LIDGELD

Wie start in september betaalt € 40,00*
 oktober betaalt € 35,00*
 november betaalt € 30,00*
 december betaalt € 20,00* (telkens geldig tot eind december)

(*via de club wordt een ongevallenzekeringsafgesloten. OPGEPAST: de eerste week na inschrijving traint men echter nog op eigen risico).



Blankenbergse Badmintonclub

<http://blankenbergse-badmintonclub.be>

CONTACT

Voorzitter

Johan De Sloovere
Tel. 050 41 79 90
e-mail: johandesloov@telenet.be

Postadres

Berlinde Van Hove
Rerum Novarumstraat 32
8370 Blankenberge
e-mail: badminton@tinseltown.be

OMSCHRIJVING

De Blankenbergse Badmintonclub bestaat reeds meer dan 40 jaar. Momenteel tellen we ongeveer 50 actieve leden. Het jongste lid is 12, het oudste een krasse zestiger!

Badminton is dus letterlijk een sport voor iedereen: dames en heren, oud en jong, gevorderden en beginners. Het is de perfecte combinatie van fysiek, techniek en tactiek. Maar bovenal is het, op alle niveaus, een topsport.

In vier decennia zijn onze spelers aangetreden op alle competitieniveaus.

Nu spelen we vooral recreatief, maar we nemen bij voldoende interesse ook deel aan competities en toernooien. Initiatie van nieuwe leden gebeurt op ad hoc basis door meer ervaren spelers, afhankelijk van het beginniveau.

Ook de uitrusting is relatief goedkoop:

- Racket (vanaf ± € 50,00 bent u reeds redelijk gesteld)
- Sportschoenen (zolen moeten geschikt zijn voor de zaal)
- Sportbroekje + T shirt (de meeste mensen hebben dit reeds ter beschikking)
- Shuttles

We organiseren tussendoor ook heel wat leuke evenementjes die de sociale band tussen de leden versterken.

LIDGELD

- Jeugdlid (-18 jaar op 1 september 2016) € 75,00
- Tweede kind uit zelfde gezin € 70,00
- Vanaf derde kind uit zelfde gezin € 60,00
- Volwassen lid (+18 jaar op 1 september 2016) € 100,00
- Tweede volwassene zelfde gezin € 90,00
- Gezinsformules
 - 1 ouder + 1 kind € 170,00
 - 2 ouders + 1 kind € 250,00
 - 2 ouders + 2 kinderen € 300,00
 - Per bijkomend kind € 60,00

We aanvaarden ook Vrijtijdscheques, de bijdrage verlaagt hierdoor met 25 euro

Bankrekening: BNP Paribas Fortis BE74 0011 7884 1707

TRAINING

“DE SPORTDOZE”

K. Albert I laan 114b
8370 Blankenberge

Dinsdag: 20.00 – 22.00 uur

Vrijdag: 19.00 – 22.00 uur

In de zomermaanden kunnen deze uren wijzigen.





“Au Pingouin” Basket Blankenberge

www.basketblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter jeugd

Anthony Plovy, Vredelaan 120, 8370 Blankenberge
GSM 0496 46 57 23
e-mail: aplovy.basket@gmail.com

Verantw. basketschool

Rita Nefors, Rood-Kruisstraat 34-36, 8370 Blankenberge
Tel. 050 42 93 95 • GSM 0494 11 91 34
e-mail: rita.nefors.basket@gmail.com

Voorzitter beheerraad

Philippe Vermoortele, J. de Troozlaan 35 b2, 8370 Blankenberge
GSM 0486 52 95 34
e-mail: philippe.libo@scarlet.be

Secretaris

Gregory Simoens, Scharebrugstraat 19, 8370 Blankenberge
GSM 0472 77 52 52
e-mail: secr.basketblankenberge@gmail.com

OMSCHRIJVING

Basket Blankenberge werd opgericht in mei 2002 onder de naam Basketclub Fantasia Blankenberge nadat de vorige Blankenbergse basketclubs het financieel niet meer konden waarmaken. Het initiatief kwam vooral van ouders van jeugdspelers. Naast een seniorploeg voor dames en heren gingen in 2002 zes jeugd ploegen van start.

Thuishaven van onze vereniging is sportzaal d'Hoogploat. Daar vinden de thuismatches en de meeste trainingen plaats. De trainingen van de basketschool gaan door in de Sportdoze op woensdag en vrijdag. De kinderen uit de lagere school kunnen er hun eerste basketmoves uitproberen.

De vele gediplomeerde trainers zorgen ervoor dat de club succesvol is. De damesploeg speelt in 1ste Provinciale en ambieert de top 3. Dit jaar hebben we ook een tweede damesploeg in 2e Provinciale. De herenploegen spelen in 1ste Provinciale (ONE), in 2e Provinciale (TWO) en in 4e Provinciale (THREE).

Voor het seizoen 2016-2017 heeft “Au Pingouin” Basket Blankenberge liefst 12 ploegen ingeschreven. Er is ook extra aandacht voor de meisjesteams bij de jeugd. Dit seizoen starten we

met een volledige meisjesploeg U10-reeks en werd er een campagne opgestart om sportieve, gemotiveerde girls (in het bijzonder geboortejaren 2005 en 2006) warm te maken voor onze bas-ketschool. Hierbij de doelstelling om in de toekomst ook over oudere meisjesjeugd te kunnen beschikken. De acht jeugd ploegen en de bas-ketschool zorgen er voor dat bij ons nu zo'n 130 jongens en meisjes hun geliefkoosde sport kunnen beoefenen in onze stad. Deze ploegsport zorgt voor een uitstekende ontspanning tussen de dagelijkse studiebeslommeringen door.

PLOEGEN - TRAINERS - TRAININGSMOMENTEN - LOCATIES

GROEP		Plaats	Dag	Uren
U 10 A	Kelly Rouzere Nick Pauwels	d'Hoogpl. Sportdoze	maandag	17.30 - 19.00 u.
			donderdag	17.30 - 19.00 u.
U 10 B	Jochen Maes	St.-Pieterscoll. d'Hoogpl.	dinsdag	17.30 - 19.00 u.
			vrijdag	17.30 - 19.00 u.
U 10 C	Tom Van De Keere	Sportdoze d'Hoogpl.	dinsdag	17.30 - 19.00 u.
			woensdag	17.30 - 19.00 u.
U 12 A	Christian Onema	d'Hoogpl. Sportdoze	dinsdag	17.30 - 19.00 u.
			donderdag	17.30 - 19.00 u.
U 12 B	Pieter De Rycker	d'Hoogpl. Blos	woensdag	14.00 - 15.30 u.
			vrijdag	18.00 - 19.30 u.
U 14	Lucien Vankersschaever & Julie Vermoortele	d'Hoogpl. d'Hoogpl.	maandag	19.00 - 20.30 u.
			donderdag	17.30 - 19.00 u.
U 16	Rudy Neyt	Sportdoze d'Hoogpl.	maandag	18.30 - 20.00 u.
			woensdag	19.00 - 20.30 u.
U 18	Hilaire Eytorff	Blos d'Hoogpl.	dinsdag	19.00 - 20.30 u.
			donderdag	19.00 - 20.30 u.
Heren THREE	Shaune Vandenberghe	d'Hoogpl. Sportdoze	maandag donderdag	20.30 - 22.00 u. 20.30 - 22.00 u.
Heren TWO	Hilaire Eytorff	Blos d'Hoogpl.	dinsdag vrijdag	20.30 - 22.00 u. 19.00 - 20.30 u.
Heren ONE	Pieter De Rycker	Blos d'Hoogpl.	dinsdag donderdag	20.30 - 22.00 u. 20.30 - 22.00 u.
Dames TWO	Rudy Neyt	Blos d'Hoogpl.	dinsdag woensdag	19.00 - 20.30 u. 20.30 - 22.00 u.
Dames ONE	Bruno Van Gorp	d'Hoogpl. Sportdoze	dinsdag	19.00 - 20.30 u.
			donderdag	19.00 - 20.30 u.
Alle jeugd: shottraining	Lucien Vankersschaever	d'Hoogpl.	woensdag	15.30 - 17.30 u.

BASKETSCHOOL VOOR JONGENS & MEISJES

De trainingen van de Basketschool gaan door in sporthal Sportdoze,

K. Albert I-laan 114b (naast de bowling), 8370 Blankenberge (tel. 050 63 67 65)

De Basketschool is voor iedereen vrij toegankelijk tot en met eind september.



Kinderen die in de loop van het jaar de basketsport willen aanleren, kunnen viermaal vrij deelnemen vooraleer in te schrijven.

groep 1 “Basketkleuters” : voor kinderen van de 3de kleuterklas

woensdag 17.00 tot 18.00 u.
vrijdag 17.30 tot 18.30 u.

groep 2 “Peanuts” : voor kinderen van het 1ste en 2e leerjaar

woensdag 17.00 tot 18.00 u.
vrijdag 17.30 tot 18.30 u.

groep 3 “Pré-microben” : voor kinderen van het 3e t.e.m. 6e leerjaar

woensdag 17.00 tot 18.30 u.
vrijdag 17.30 tot 19.00 u.

-> Er is nooit basketschool tijdens de schoolvakanties

-> De basketschool **start op woensdag 7 september 2016**

-> De basketschool stopt eind april 2017

Verantwoordelijke basketschool: Rita Nefors

Tel. 050 42 93 95 of GSM 0494 11 91 34

E-mail: rita.nefors.basket@gmail.com

EVENEMENTEN

- KERSTSTAGE: 27 - 28 - 29 - 30 december 2016
- COMPETITIE: iedere zaterdag of zondag vanaf september t.e.m. april
- AFSLUITINGSFEEST: afsluiting van de competitie - datum later te bepalen (bekendmaking via de website/facebookpagina)
- PEANUTSTORNOOIEN “Basketschool”
- FLANDERS EVENT: internationaal jeugdturnooi te Blankenberge op 13 & 14 mei 2017

LIDGELDEN BIJ ONZE CLUB

Jeugdspelers (volledig jaar - verzekering inbegrepen)		€ 220,00
Voor leden uit hetzelfde gezin is er korting	(2de lid)	€ 195,00
	(3de lid)	€ 170,00

Basketschool

Groep 1 “Basketkleuters”	1 training (1u/week) = € 100
	2 trainingen (2u/week) = € 120
Groep 2 “Peanuts”	1 training (1u/week) = € 100
	2 trainingen (2u/week) = € 120
Groep 3 “Pré-microben”	1 training (1,5u/week) = € 110
	2 trainingen (3u/week) = € 150



Liggende wip en Olympisch doelschieten

De Blankenbergse Archery Club

vbflw@skynet.be

BlankenbergseArcheryClub@outlook.com

CONTACT

Voorzitter

Eddy Schouteere, Molenstraat 165, 8310 Assebroek
GSM 0477 40 45 54 • eddy.schouteere@telenet.be

Secretaris

Eric Wittevrongel, Ontmijnersstraat 15, Blankenberge
Tel. 050 41 65 97 • GSM 0473 53 78 50
ericwittevrongel@skynet.be

Jeugdverantwoordelijke

Wilfried Wittevrongel, Oudstrijdersstr. 64, Blankenberge
GSM 0491 33 51 34
wilfriedwittevrongel@hotmail.com

OMSCHRIJVING

De Blankenbergse Archery Club is een niet-commerciële en feitelijke vereniging (FV), opgericht voor onbepaalde duur. Oprichtdatum : 02 januari 2015.

Het doel van de sportvereniging is :

- &1. Het handboogschieten in al zijn vormen te bevorderen, als traditie in ere te houden, te organiseren, te propageren, bekend te maken als zuivere sport aan te moedigen, en dit vrij van van ieder winstbejag.
- &2. Tot de concrete activiteiten waarmee het doel van de vereniging verwezenlijkt wordt, behoren onder meer:
 - a) de sportuitbreiding bevorderen,
 - b) de sportbeoefening aanmoedigen zowel regionaal, landelijk, nationaal en internationaal.
 - c) de algemene sportcultuur bevorderen,
 - d) het promoten van alle cursussen van de boogschutterssport,
 - e) het organiseren van oefenstunden, trainingen, wedstrijden, de jaarlijkse koningschietingen en kampioenschappen,
 - f) het organiseren van opleidingen en cursussen vooral op sporttechnisch en administratief vlak.

Hierbij dienen de sportbeoefenaars te beantwoorden aan het decreet in verband met de niet-betaalde sportbeoefenaars en het MVS decreet inzake doping. De principes en de regels van de democratie, het Europees Verdrag van de Rechten van de Mens en het Internationaal Verdrag betreffende de Rechten van het Kind dienen correct te worden opgevolgd. Overtredingen hiertegen kunnen de aanzet zijn tot het nemen van strenge sancties, zelfs tot uitsluiting uit de vereniging.

EVENEMENTEN & ACTIVITEITEN

- (Open) Internationale en Europese Kampioenschappen & Koningschieten in de schoot van de Europese Gemeenschap Boogschieten Liggende Wip
- Sector-, provincie-, federale- en nationale kampioenschappen in de schoot van de erkende sportfederatie: Vlaamse Boogsport Federatie Liggende Wip (www.vbflw.be)
- Kampioenschap van West-Vlaanderen Liggende Wip in de schoot van de VBFlw Sector Kust & Ommeland
- Kampioenschap van West-Vlaanderen Doelschieten in de schoot van de Handboogliga W.Vl. (www.hbl.be)
- Competitieve en recreatieve en beschrijfschietingen en wedstrijden volgens kalender
- Vakantie sportkampen in samenwerking met het Bloso (www.sportvlaanderen.be) en gemeentelijke- en stedelijke sportdiensten
- Opleidingen in samenwerking met het Sport.Vlaanderen en de Vlaamse Trainersschool, de Trainers Organisatie Boogschieten vzw en erkende opleidingscentra
- Internationaal Open Kampioenschap van Blankenberge en de VBFlw Sector Kust & Ommeland: d'Hoogploate - 2de weekend van november

LIDGELD

Boogschieten Liggende Wip: € 25 (incl. federale-, sector- en club bijdrage, viermaandlijks tijdschrift en verzekering)

Doelschieten: € 25 jeugd - € 50 volwassene (incl. Sportiv- en clubbijdrage en verzekering)
Vele mutualiteiten betalen een deel van het lidgeld terug. Informeer bij jouw ziekenfonds !

Start- en inleggelden: volgens beschrijf en soort wedstrijden

WEDSTRIJDEN & TRAININGSUREN

Wij bieden u in deze (h)eerlijke boogsport vanaf de leeftijd van 7 jaar:

- Bijstand van gediplomeerde initiators, instructeurs en trainers, opleiding en begeleiding voor jeugd, volwassenen en senioren, kennismaking, initiatie voor scholen en verenigingen, sport na school en een speciaal aangepast initiatieprogramma voor firma's en ondernemingen (team building).
- Individuele training en begeleiding mogelijk op aanvraag (050 41 65 97)
- Professionele hulp bij aanschaffen en onderhoud van het boogmateriaal

Clubtrainingen liggende wip: Sportdoze - 1ste, 2e en 3e vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Clubwedstrijden liggende wip: Sportdoze - 4e vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Open beschrijfschietingen liggende wip: Sportdoze - 4e zaterdag van de maand van 14.30 tot 18.30 u.

Clubtrainingen doelschieten: Centrum Sport.Vlaanderen - jeugd: woensdagnamiddag van 14 tot 17 u - volwassenen: woensdagavond van 19 tot 22 u.

Sportdoze: elke vrijdagavond van 19 tot 22 u.

Clubwedstrijden doelschieten: volgens speciale kalender

Vrije trainingen doelschieten mogelijk op aanvraag (050 41 65 97 - 0473 53 78 50)



Loopje-Zwempje

VZW

2 onderafdelingen: **Loopje-Zwempje** en **Loopje-fit**

CONTACT

Voorzitter

Hilde Rappé
Forthoekstraat 22, 8370 Blankenberge
GSM 0477 17 93 45
e-mail: hilderappe@hotmail.com

Verantwoordelijke & Penningmeester

Werner Ponjaert
Zeebruggelaan 72, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 34 91
e-mail: werner.ponjaert@telenet.be

OMSCHRIJVING

De club bestaat sinds 1986. De vereniging is aangesloten en verzekerd bij GSF (= Gezins-sportfederatie v.z.w.).

Bij **Loopje-Zwempje** is het doel recreatief lopen en zwemmen (beide een half uur).

Bij **Loopje-Fit** is het doel verbeteren/onderhouden van de conditie o.l.v. gediplomeerde lesgevers (geen toestellen).

Zowel dames als heren vanaf de leeftijd van 12 jaar (en jonger indien vergezeld van een verantwoordelijke) kunnen lid worden.

EVENEMENTEN

- Jaarlijks een weekendactiviteit
- Verschillende avondfietstochten

LIDGELD

Per werkjaar van september tot en met juni

Loopje-Zwempje	Volwassene	€ 25,00
	Jeugd (-18 jaar)	€ 15,00
Loopje-Fit	Volwassene	€ 80,00
Loopje-Zwempje + Loopje-Fit	Volwassene	€100,00
	Jeugd (-18 jaar)	€90,00

Verzekeringen (lichamelijke schade en tegen derden) inbegrepen.



Als proef kan men twee keer gratis deelnemen aan deze activiteiten.

TRAININGSUREN

Loopje-Zwempje: om en in het Farys-Noordzeebad, Blankenberge **op maandag**

20u00-20u30: lopen (naar eigen vermogen)

20u30-21u00: zwemmen (volledig bad)

Loopje-Fit: in de sportzaal van Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosso) **op donderdag**

20u00-21u00

Wijzigingen worden per e-mail gemeld.





Fedes vzw Dansplatoo Cadanza

www.fedes.be/dansplatoo
of op facebook "Dansplatoo vzw"

CONTACT

Voorzitter	Erwin Breugelmans Jean Jaureslaan 26, 8370 Blankenberge e-mail: erwin.breugelmans@assurwest.be
Jeugdverantwoordelijke	Annelies Schoutteet Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge Tel. 050 35 13 05 e-mail: info@dansplatoo.org

CADANZA - Fedes vzw Dansplatoo

Ben jij ook zot van dans? Wil jij je danstechnisch ook verder ontwikkelen?
Dan ben je bij Cadanza – Fedes vzw Dansplatoo aan het juiste adres!

Dansplatoo – Dansacademie 100% Fedes...

- ... staat voor **danstechnische vorming – mét plezier!**
- ... geeft iedereen de kans om binnen een sociaal correcte context te dansen!
- ... selecteert pedagogisch en sporttechnisch geschoolde dansdocenten!
- ... verwelkomt wekelijks meer dan 1000 dansers op 29 plaatsen!
- ... is ook bij jou in de buurt!

OMSCHRIJVING

Prédans (°2011-2012)

De 4- en 5-jarige kinderen maken op verschillende manieren kennis met dans. Spelend leren luisteren naar en bewegen op de muziek staat centraal. De lessen worden op een speelse en enthousiaste manier verzorgd. De kinderen ontdekken elementen zoals ritmiek, expressie, het eigen lichaam...

Kids (°2009-2010)

Bij Dansplato Zuienkerke kunnen de 6- en 7-jarige kinderen aansluiten bij de Jazz kids. De Kids maken kennis met de basisbewegingen van dans, waarbij dansdocente Yentl veel aandacht besteedt aan een correcte houding en een juist lichaamsbesef. Deze bewegingen worden vervolgens toegepast in een leuke choreografie.

Junior (°2007-2008)

Vanaf de Juniors wordt er steeds meer aandacht gegeven aan de technische vorming van het kind. Specifieke aandacht wordt besteed aan lichaamsbesef, ruimtegebruik, correcte houding, afwerking, expressie... Zo komt men op het einde van de lessenreeks tot schitterende choreografieën, waarin de doorgemaakte ontwikkeling van het kind duidelijk wordt.

Niveau 1+2 (°2001-2006) (NIEUW!)

Danstechiek, dansbeleving, afwerking... het zijn elementen die steeds meer uitgebreid worden vanaf Niveau 1. De dansdocent stimuleert en ondersteunt de danser in zijn ontwikkeling. De uitgewerkte choreografieën van de docenten worden dan ook met veel plezier aangeleerd.

Modern Jazz Volwassenen (°2000 en ouder) (NIEUW!)

Vanaf 16 jaar kan men aansluiten bij de Modern Jazz Volwassenen. Dansdocente Yentl neemt de volwassenen mee op leuke en hedendaagse muziek, waarbij er gewerkt wordt aan de danstechiek. Het spreekt voor zich dat je hierdoor op conditioneel vlak ook mooie vorderingen maakt. Geen basisniveau vereist.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wanneer?

- Donderdagavond, vanaf 15 september 2016
- **Er is een mogelijkheid om op 15 en 22 september een gratis proefles te volgen**
- 30 lesweken, geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen



Donderdag

Prédans	16.00 – 17.00 uur	LOC 1
Jazz kids	17.00 – 18.00 uur	LOC 1
Jazz Junior	18.00 – 19.00 uur	LOC 1
Jazz 1+2	19.30 – 20.30 uur	LOC 2
Modern Jazz Volwassenen	20.30 – 21.30 uur	LOC 2

Waar?

- LOC 1: Gemeentelijke Sportzaal, Nieuwe Steenweg 37A, 8377 Zuienkerke
- LOC 2: De Notelaar, Nieuwe Steenweg 93, 8377 Zuienkerke

EVENEMENTEN

Alle dansers die deelnemen aan de danscursussen van Dansplato vzw worden uitgenodigd om deel te nemen aan de jaarlijkse voorstelling **Fedes Danst! 2017** op 20 en 21 mei 2017.

DEELNAMEBIJDRAGE + VERZEKERING

Cursus	les	volledig jaar	sept-dec 2016	jan-mei 2017
Prédans	1u/week	€ 175	€ 75	€ 100
Kids	1u/week	€ 180	€ 80	€ 100
Junior, 1+2, Modern Jazz	1u/week	€ 185	€ 80	€ 105
Volwassenen				

Het lid- en verzekeringsgeld bedraagt € 7,5 en is te vereffenen bij een eerste inschrijving in het cursusjaar 2016-2017.

Uitschrijvingen:

Bij voorlegging van een medisch attest, is er een pro-rata teruggift onder de vorm van een waardebon met 1 jaar geldigheid. Er wordt steeds € 30 administratiekost verrekend.

ALLES INBEGREPEN !!!

- * Danstopje
- * Volledige lesuren van 60 min en een seizoen van 30 lessen
- * Pedagogisch onderlegde én gediplomeerde docenten!
- * Deelname aan de dansvoorstelling Fedes Danst! 2017 op 20 & 21 mei
- * Aanmelden vanaf heden – vereffenen voor aanvang van de danslessen
- * Inschrijvingen worden definitief afgesloten op 25 september 2016

Vele mutualiteiten betalen een deel van het inschrijvingsgeld terug.

Informeer bij jouw mutualiteit !

Aanmelden voor de proefles of inschrijven voor de lessenreeks is mogelijk via <http://inschrijven.fedes.be/inschrijven/dansplatoo>.



Proef gratis van dans tijdens de eerste twee lesweken (12/9 en 25/9) en beslis nadien of je aansluit bij Dansplatoo **Zuienkerke**.





Dansclub Dance NRGY Blankenberge

www.dancenrgy.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke & voorzitter

Muriel Defever
Vredelaan 29, 8370 Blankenberge
GSM 0486 73 69 76
e-mail: muriel_defever@msn.com
facebook: <http://www.facebook.com/murieldancenrgy>
facebook: <http://www.facebook.com/dancenrgy>

Secretaris

Paul Defever
K. Deswertlaan 86, 8370 Bankenberge
GSM 0496 75 85 53

OMSCHRIJVING

Bij Dance NRGY kan iedereen terecht: jong, minder jong, zowel recreatief als competitief. Om de dansers een prachtig dansjaar te bezorgen en omdat we de kwaliteit van onze danslessen een toprioriteit vinden, hebben wij enkele cursussen opgesplitst.

Wij geven ook regelmatig optredens bij gelegenheden, organiseren zelf provinciale wedstrijden, verzorgen vaak sportnamiddagen en danskampen. Heeft u ook de danskriebel te pakken, dan bent u bij ons aan het goede adres. U kan de eerste les steeds gratis en volledig vrijblijvend mee volgen.

EVENEMENTEN

- Wij nemen deel aan Nationale en Provinciale (Danssport Vlaanderen) wedstrijden
- 23 oktober 2016: provinciale wedstrijd Disco i.s.m. Danssport Vlaanderen (Sportdoze)
- Dansshows: zaterdag 1 april 2017 & zondag 2 april 2017 (Casino Blankenberge)
- Paasvakantie: Danskamp Sportanimo
- Diplomatesten + Eetfestijn: zondag 29 januari 2017 (Zaal d'Hoogploat)

Zomervakantie:

- Danskampen Dance NRGY:
(datum nader te bepalen): kleuter- en jeugddanskamp (zaal d'Hoogploate)
(datum nader te bepalen): dansstage voor wedstrijddansers te Maredsous
(datum nader te bepalen): kleuter- en jeugddanskamp (zaal d'Hoogploate)
- Danskampen Sportanimo:
(datum nader te bepalen) (De Sportdoze)
- Bloemencorso Blankenberge: 27 augustus 2017

LIDGELD & VERZEKERING

Het voorbije dansseizoen telde het dansseizoen 26 lessen, dit seizoen kunnen we een maandje langer blijven genieten van het dansseizoen en telt ons seizoen 30 lessen! Yesss!!!

	Volledig jaar	sept-dec 2016 (14 lessen)
Kleuters/Jeugd	€150	€65
Volwassenen	€160	€75

TIP

Vergeet niet dat diverse ziekenfondsen een belangrijke financiële tegemoetkoming verstrekken aan hun leden voor dergelijke sportactiviteiten!

Doe daarom navraag bij uw mutualiteit!

TRAININGSUREN

START: WEEK 12 – 17 SEPTEMBER 2016

DISCO / FREESTYLE

12-14 jaar A <i>(NIEUW!)</i>	maandag van 18u00-19u00	(1)
Disco Rising Starz <i>(NIEUW!)</i>	maandag van 19u00-20u00	(1)
Wedstrijdgroep Teen NRGY 15-18 j.	maandag van 20u00-22u00	(1)
Disco Children wedstrijdgroep <i>(NIEUW!)</i>	dinsdag van 17u00-18u00	(1)
12-14 jaar B	dinsdag van 18u05-19u05	(1)
Disco Midden 15+ jaar	dinsdag van 19u30-20u30	(1)
Disco 8-9 jaar	woensdag van 13u30-14u30	(2)
Disco 6-7 jaar	woensdag van 14u30-15u30	(1)
Disco 9-10 jaar <i>(NIEUW!)</i>	woensdag van 15u30-16u30	(2)
Wedstrijdgroep Disco Children <i>(NIEUW!)</i>	woensdag van 15u30-17u30	(1)
Wedstrijdgroep Disco Rising Starz!	woensdag van 17u30-19u30	(1)
Disco 15+ jaar	woensdag van 18u30-19u30	(2)
Disco 10-12 jaar	donderdag van 18u00-19u00	(1)
Solo en Duo wedstrijddansers	zaterdag van 12u45-13u45	(1)

POPSTARZ! (dansen op muziek uit de Ultratop 50)

Popstarz! 7-9 jaar <i>(NIEUW!)</i>	donderdag van 17u00-18u00	(1)
------------------------------------	---------------------------	-----

HIP HOP / STREETDANCE

6-9 jaar	maandag van 17u00-18u00	(2)
10-12 jaar	maandag van 18u00-19u00	(2)
12-14 jaar	maandag van 19u00-20u00	(2)
10-13 jaar Midden <i>(NIEUW!)</i>	donderdag van 17u30-18u30	(2)
14+ jaar Midden <i>(NIEUW!)</i>	donderdag van 18u30-19u30	(2)
12+ jaar Midden (Hiphop Lyrical) <i>(NIEUW!)</i>	vrijdag van 20u30-21u30	(1)

PRE-BALLET

Pré Ballet (4-6 jaar)	woensdag van 14u30-15u30	(2)
-----------------------	--------------------------	-----

BALLET

6-8 jaar	woensdag van 17u30-18u30	(2)
8-10 jaar	zaterdag van 8u45-9u45	(1)
13-17 jaar	zaterdag van 9u45-10u45	(2)
10-12 jaar niveau 2	zaterdag van 10u45-11u45	(2)

BALLET POINTES

Voorwaarden: min. 2 jaar balletervaring, volgen van ballet 13-17 jaar

Ballet Pointes	dinsdag van 18u10-19u25	(2)
----------------	-------------------------	-----

TECHNIEKTRAINING (enkel voor wedstrijd dansers)

Rising Starz!	zaterdag van 18u00-19u30	(1)
Teen NRGY	zaterdag van 19u30-21u00	(1)

KLEUTERDANS

4-6 jaar groep A	woensdag van 13u30-14u30	(1)
4-6 jaar groep B	zaterdag van 10u45-11u45	(3)
2,5-4 jaar	woensdag van 16u30-17u30	(2)

MODERN

Modern Kids 8-11 jaar	zaterdag van 9u45-10u45	(1)
Modern gevorderden 14+ jaar	zaterdag van 10u45-11u45	(1)
Modern 12-16 jaar	zaterdag van 11u45-12u45	(1)

FUNDANCE (mix van moderne dansstijlen)

volwassenen	dinsdag van 20u30-21u30	(1)
-------------	-------------------------	-----

Locaties:

Spiegelzaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(1)
Polyvalente zaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(2)
1/3 grote zaal, Sportdoze, K. Albert I-laan 114b te Blankenberge	(3)



Dansclub Paso Doble Blankenberge

www.paso-doble.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke

Sophie Blicck
Meetkerkestraat 9, 8377 Zuienkerke
Tel. 050 41 80 57 • GSM 0472 50 91 26
info@pasodoble.be

Voorzitter

Patrick Blicck
Meetkerkestraat 9, 8377 Zuienkerke
Tel. 050 41 80 57 • GSM 0476 70 18 90
info@pasodoble.be

OMSCHRIJVING

DANSCLUB PASO DOBLE BLANKENBERGE is een erkende dansclub en wordt in haar werking ondersteund door de stad Blankenberge, afdeling sport enerzijds en door Dansliga Sportfederatie anderzijds. Deze laatste is op haar beurt erkend en gesteund door Sport.Vlaanderen.

De club wil dans en beweging als educatieve en actieve cultuur- en sportbeleving verspreiden, met als doel de persoonsontwikkeling, maatschappelijke integratie en participatie te bevorderen onder kinderen, jongeren en volwassenen uit eigen stad en omliggende gemeentes.

DANSCLUB PASO DOBLE biedt jou de gelegenheid om kennis te maken met de waaier aan mogelijkheden om danservaring op te doen.
Een eerste kennismakingsles is steeds volkomen gratis!

ONS AANBOD

3+

Mini's zaterdag 9u00-10u00

6+

Kidsdance donderdag 18u30-19u30

Ballet zaterdag 10u00-11u00

Modern zaterdag 11u15-12u15

10+

Hiphop Lyrical maandag 18u00-19u00

Clipdance dinsdag 18u30-19u30

African Ragga woensdag 16u00-17u00

Disco woensdag 17u00-18u00

Ballet zaterdag 10u00-11u00

Modern zaterdag 11u15-12u15

14+

Hiphop Lyrical maandag 19u00-20u00

Disco maandag 20u00-21u00

Urban Streetdance donderdag 19u30-20u30

Streethopping vrijdag 18u00-19u00

Ballet zaterdag 10u00-11u00

Modern zaterdag 12u15-13u15

18+

Modern dinsdag 19u30-20u30

Lady Dance donderdag 20u30-21u30

alle

Breakdance vrijdag 19u00-21u00

Dance Workout dinsdag 20u30-21u30

Bootcamp woensdag 19u30-20u30

Privés (op aanvraag)

Privé 1 vrijdag 19u00-20u00

Privé 2 vrijdag 20u00-21u00

Teamtraining

Dance Attack woensdag 18u30-19u30

Dance Fever vrijdag 21u00-22u30

LIDGELD

Lessen van 1u € 60 Sep-dec / Jan-mei

Lessen van 1u30 € 75 Sep-dec / Jan-mei

Lessen van 2u € 95 Sep-dec / Jan-mei

VIP member (all-in) € 300 Sep-dec / Jan-mei

Verzekering -18 € 5 Sep-dec / Jan-mei

Verzekering +18 €10 Sep-dec / Jan-mei

EVENEMENTEN

September	05/09	Start proeflessenweek
	10/09	Inschrijfmoment
	10/09	Infomoment wedstrijden
Oktober	24/09	Bloemencorso etentje
	23/10	Bellewaerde
	31/10	Halloweenstoet
November	1/11	Kinderhalloweenstoet
	19/11	Bingoavond
December	17/12	Kerstfeestje
Januari	16/01	Start proeflessenweek
	21/01	Inschrijfmoment
Februari	18/02	Paintball
Maart	18/03	Quiz
April	22/04	Dansshow
	29/04	Dvd-avond dansshow
Mei	13/05	Afscheidsetentje

WIST JE DAT ...

- Als je een nieuw lid aanbrengt in de club, je zelf geniet van €5 korting?
- Je een sportformulier kan downloaden of vragen bij je eigen ziekenkas om een deel van je inschrijvingsgeld terug te krijgen?
- Wij ook een afbetalingsplan hanteren als het nodig is omdat wij vinden dat iedereen het recht heeft om te kunnen dansen?
- Je vanaf nu een VIP member kan worden en daarbij zoveel lessen kan volgen als je maar wilt die in jouw leeftijdscategorie passen?





W.T.C. **De Polderbutter** VZW

www.depolderbutter.be

CONTACT

Voorzitter

Koen Quintens
Duindistellaan 18, 8370 Blankenberge
Tel. 050 42 73 80
e-mail: koen.quintens@telenet.be

Secretaris

Wim Haelewyn
Blankenbergse Dijk 51, 8370 Blankenberge
GSM 0479 79 85 43
e-mail: wimhaelewyn@telenet.be

OMSCHRIJVING

Onze wielersclub bestaat sedert 1972, telt ruim 100 leden en heeft als doel het in groep recreatief beoefenen van de wielersport op zondagvoormiddag en dit het ganse jaar door.

Onze vereniging is aangesloten bij GSF-Gezinssportfederatie vzw, die instaat voor de verzekering van onze leden.

Er wordt gefietst in 3 groepen (A, B en C) naargelang de fysieke mogelijkheden.

Zowel dames als heren kunnen lid worden (vanaf 12 jaar) en rijden samen.

Wekelijks ontvangt ieder lid via e-mail een verslag met daarin een woordje over het verloop van de voorbije rit, een vooruitblik op de komende rit en info m.b.t. geplande activiteiten.

Op onze website kan je steeds terecht voor meer info en vragen.

EVENEMENTEN

Jaarlijks weekenduitstap met de fiets

Jaarlijks kampioenenviering en souper

Internationale Ballonwedstrijd tgv Uitkerke Kermis (1ste weekend van september)

LIDGELD

Per werkjaar (eerste zondag van oktober tot laatste zondag van september): € 40,00
verzekering lichamelijke letsels inbegrepen

TRAININGSUREN

Clubrit op zondagvoormiddag:

- Start naargelang het seizoen: om 8u00, 8u30 of 9u00.
- Aankomst in Blankenberge rond 12u.
- Startplaats: kerkplein Uitkerke aan jeugdherberg De Wullok.

In de zomermaanden ook op dinsdag- en donderdagavond en woensdagnamiddag (vrije keuze, niet in clubverband, maar wel verzekerd).





Wilink Cycling Team

www.wilink-cycling-team.be

CONTACT

**Jeugdverantwoordelijke
en Voorzitter**

Vincent Pauwels
Kerkstraat 332, 8370 Blankenberge
GSM 0476 40 86 65
e-mail: vincent.pauwels@wilink.be

OMSCHRIJVING

Opgericht in 2010
Winter: Mountainbike recreatief
Zomer: koersfiets recreatief
Club die steunt op de kamaraderie en fietsvreugde

EVENEMENTEN

- Rit met bekende wielrenner (Museum,...).
- Ardennen weekend
- Toertochten
- Organisatie quiz
- Verkiezing El Sympathico

LIDGELD

Jaar 1: € 150 (lidgeld, verzekering, zomer- en wintertenuue)
Jaar 2: € 60 volledig terug verdienbaar

TRAININGSUREN

Winter: zondag 8u30 t.e.m. 11u30
Zomer: zondag 8u30 t.e.m. 11u30 / dinsdag 18u30 t.e.m. 20u00
Afspraakplaats: Werkwinkel, Kerkstraat Blankenberge



Taekwondo

Chin Do Jang Blankenberge

<http://www.chindojang.be>

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en secretaris

Cuyle Bart
Jean Jaureslaan 15, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 74 69 • GSM 0474 44 50 88
e-mail: bart.cuyle@skynet.be

Voorzitter

Creytens Luc
Oudengemselaan 33, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 57 12
e-mail: luc.creytens@telenet.be

OMSCHRIJVING

Taekwondo-club 'Chin Do Jang' is al meer dan 20 jaar een vaste waarde in Blankenberge. TAEKWONDO betekent letterlijk: "De kunst van het vechten met vuist en voet".

Het is een oosterse gevechtssport (Korea) en is in Vlaanderen al jaren heel populair bij de jongeren. Niet te verwonderen want Taekwondo is een sport die ideaal is voor de eigen ontwikkeling, zowel lichamelijk als geestelijk. Door het oefenen van de zelfverdediging, de trappen, de éénstapsgevechten, het oefengevecht en zeker ook de 'poomse' traint men niet alleen op uithouding, kracht en reactievermogen, maar ook op zelfbeheersing, concentratie en lenigheid.

Door Taekwondo krijg je meer zelfvertrouwen en sta je sterker in het dagelijkse leven.

De lessen in Blankenberge staan onder leiding van de Koreaanse meester Chin Yun Sup, 8e Dan zwarte gordel. Hij wordt begeleid door enkele van onze eigen Blankenbergse zwarte gordels. Zij zorgen ervoor dat via gevarieerde en plezierige trainingen alle aspecten van Taekwondo geduldig ingeoeft worden.

EVENEMENTEN

- 3-maandelijkse stages
- jaarlijks zomerkamp
- demonstraties

LIDGELD

- € 165 per jaar (komt neer op € 1,65 per training)
- Vanaf 2e kind uit zelfde gezin: € 152,00 per jaar

Hierbij komt er nog € 25,00 voor een aangepaste verzekering.

TRAININGSUREN

Alle trainingen vinden plaats in de mattenzaal van het Farys-Noordzeebad, A. Van Ackersquare 1.

Dinsdag:	18.00 – 19.00 uur	(- 12 jaar)
	19.00 – 20.00 uur	(+ 12 jaar)
Donderdag:	18.00 – 19.00 uur	(- 12 jaar)
	19.00 – 20.30 uur	(+ 12 jaar)

Geïnteresseerd?

Kom gerust kijken naar een training. Beter nog, probeer het!
De eerste 2 lessen zijn gratis en zonder verplichtingen.





Kyokushin Budokai Allround Fighting (Mixed Martial Arts)
 Thaiboxing – Kickboxing – English Boxing –
 Behring Braziliaanse Jiu-Jitsu - Krav Maga Liven

Ronin

www.roninmma.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en voorzitter

Eric Van Vaerenbergh
 Zeebruggelaan 6, 8370 Blankenberge
 GSM 0477 68 37 94
 e-mail: roninvzw@gmail.com

OMSCHRIJVING

Het doel van de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen is om alle vormen van krijgskunsten bekend te maken bij het publiek, dit zowel bij de volwassenen als bij de jeugd. De RONIN M.M.A. gevechtssportscholen staan dan ook open voor alle vormen van krijgskunsten en hun daarbijhorende technieken, die realistisch kunnen toegepast worden in daadwerkelijke en levensbedreigende situaties.

De stichter van de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen is Hanshi Eric Van Vaerenbergh, deze 45-jarige gevechtssportleraar beschikt over de volgende diploma's en brevetten, die hij tijdens zijn reeds 35-jarige loopbaan wist te vergaren:

- Nidan 2de Dan zwarte gordel Budokai Do (IBKF / BBKA) 2000
- Certificaat Sportpsychologie (Universiteit Leiden) 2003
- Certificaat Sportmassage (Universiteit Leiden) 2005
- Brevet Rode Kruis Helper (Rode Kruis Vlaanderen) 2007
- Rokudan 6de Dan rood / wit geblokte gordel Krav Maga Liven (KMLI) 2007
- Nanadan 7de Dan rood / wit geblokte gordel Combat Sambo (WKUFO) 2007
- Certificaat Internationale hoekscheidsrechter (IBK) 2008
- Certificaat Internationale hoofdscheidsrechter (IBK) 2009
- Certificaat Nationale scheidsrechter (BKBM²O) 2010
- Certificaat ICOBA docent agressiebeheersing (VSPF) 2010
- Hachidan 8ste Dan rood / wit geblokte gordel Kyokushin Budokai Allround Fighting (IBK) 2012
- Certificaat Trainer A Boksen licentienummer 70 525 (VBL) 2012
- 15de Khan goud / zilveren Mongkol Muay Thai (KMA) 2012
- Certificaat Bloso Trainer A (VTS) 2015
- Godan 5de Dan zwarte gordel Kickboxing (WKA / BKBO / VKBO) 2016
- 16de Khan gouden Mongkol Muay Thai (KMA) 2016
- Zwarte gordel / faixa preta 1 (professor) Behring Braziliaanse Jiu Jitsu (BJJB) 2016

Hanshi Eric Van Vaerenbergh is van mening dat een mens nooit genoeg kennis kan vergaren en besteed dan ook heel wat tijd naast het lesgeven aan het constant volgen van allerlei cursussen, stages, demonstraties in zowel binnen- als buitenland, deze kennis wordt doorgegeven aan de leerlingen van de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen...

De leerlingen van de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen kunnen zich zowel recreatief als competitief trainen, dit hangt louter af van de persoonlijke keuze van de leerling...

De wedstrijdgerichte leerlingen kunnen deelnemen met de RONIN M.M.A. gevechtssportscholen aan alle wedstrijdvormen, dit komt vnl. omdat Hanshi Eric Van Vaerenbergh (door zijn open mind voor alle gevechtssporten) aangesloten en erkend is door verschillende bonden zoals de IBK (International Budo Kaikan), V.V.A. (Vlaamse Vechtsport Associatie) (Kickboxing, Muay Thai, Mixed Martial Arts), V.B.L. (Vlaamse Boks Liga) en B.J.J.B. (Braziliaanse Jiu Jitsu België).

Bij de Ronin M.M.A. gevechtssportscholen is het de bedoeling om elke leerling zo te trainen dat hij/zij zich kan verdedigen tegen elke mogelijke aanval of die nu gebeurt rechtstaand met de vuisten, voeten, knieën, ellebogen of op de grond met klemmen of wurgingen...

EVENEMENTEN

De RONIN M.M.A. gevechtssportscholen nemen het ganse jaar maandelijks deel aan allerlei stages, demonstraties en kampioenschappen in binnen- en buitenland. Het betreft hier internationale winter- en zomerkampen, die meestal doorgaan in het buitenland.

LIDGELD

Het lesgeld kan op verschillende manieren betaald worden:

- maandelijks 35 euro via overschrijving aan RONIN M.M.A. vzw op AXA rekeningnummer BE30 7512 0026 3311 met vermelding van volledige naam of cash.
- de eerste maal betaalt men 85 euro (50 euro voor de verzekering en 35 euro lesgeld), via overschrijving aan RONIN M.M.A. vzw op AXA rek.nr. BE30 7512 0026 3311 met vermelding van volledige naam of cash.
- per les 5 euro (cash)
- de maandelijkse overschrijving van 35 euro is goedkoper en geeft het lid ook een voordeelsformule aangaande de trainingen, want men kan voor die 35 euro deelnemen aan alle lessen (er zijn 9 lessen per week, waaronder Kyokushin Budokai Allround Fighting, M.M.A., Thaiboksen, Kickboksen, Behring Brazilian Jiu Jitsu)

TRAININGSUREN

De trainingen vinden plaats in het Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosa) in de gevechtssportzaal op de volgende dagen en dit het ganse jaar door (incl. alle schoolvakanties):

Maandag - woensdag - vrijdag:	Kyokushin Budokai "Allround fighting"	18.30 - 20.00 u.
Maandag - woensdag:	Behring Braziliaanse Jiu Jitsu	20.00 - 21.30 u.
Dinsdag - donderdag:	Muay Thai & Kickboxing	18.30 - 21.30 u.

Betreffende "Sportshopping" is iedereen **welkom om gratis mee te trainen gedurende de volledige maand september!!**



J.J.B. Jiu-Jitsu Blankenberge

www.jiu-jitsu-blankenberge.be

CONTACT

Jeugdverantwoordelijke en voorzitter

Freddy Merket
Brugsesteenweg 115, 8370 Blankenberge
Tel. 050 67 80 04 • GSM 0486 37 38 33 • 0485 48 01 52
e-mail: freddy.merket@telenet.be

OMSCHRIJVING

Geen competitie, louter recreatief waarbij **zelfverdediging het hoofdoel** is. Een realistische **combinatie van boks / karate / judo en jiu jitsu** aangeleerd op een vlotte en efficiënte manier welke niet is gebonden aan leeftijd.

De trainingen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers Bloso:

Hoofdtrainers: Freddy Merket (politie insp. / docent WPS op rust), 7e dan jiu-jitsu, 2e dan karate, 1e dan judo
en **David Roelant**, 5e dan jiu-jitsu, 1e dan karate, (hoofdinsp. Federale Gerechtelijke Politie / Recherche en tevens docent overmeestering- en arrestatietechnieken aan de West-Vlaamse Politieschool (WPS)

Trainers: Hans Abbeloos en **Roel Lagauw**, zwarte gordels 2e dan jiu-jitsu.

Hulptrainers: Pascal Denaeghel en **Jeroen Bossier**, zwarte gordels 1e dan jiu-jitsu.

LIDGELD EN VERZEKERING

€ 150/pers. - € 125/pers. vanaf 2 pers./gezin - € 100/pers. vanaf 2 pers. of meer/gezin.
Inschrijven kan om het even wanneer en geldt vanaf datum inschrijving tot en met dezelfde datum van het volgende jaar.



Het ganse jaar door kan vrijblijvend aan **3 gratis proeftrainingen** worden deelgenomen. Kledij: T-shirt met trainingsbroek of short.

TRAININGSDATA en UREN

- in de dojo in de judozaal van het Farys-Noordzeebad
- elke maandag vanaf 18.30 tot 20.30u.
- elke woensdag vanaf 18.30 tot 20.00u.
- tijdens de zomervakantie juli-augustus: geen training. Deze worden hernomen de eerste week van september.

INSCHRIJVINGEN

- vanaf 14 jaar

CURSUS ZELFVERDEDIGING

voor vrouwen / mannen / senioren / jeugd (14 j.)

- **10 opeenvolgende lessen** op maandag- en woensdag vanaf 14 september t.e.m. 17 oktober 2016 telkens van 19u tot 20u. in onze dojo van het Farys-Noordzeebad
- **Kledij:** T-shirt met trainingsbroek of short
- **Prijs:** € 50,00 / pers. (deelname en verzekering ingebrepen)
€ 40,00 vanaf 2 pers. of meer van hetzelfde gezin of groep





Gymbat Blankenberge

www.gymbat.be / gymbat@hotmail.be /
Facebook: Turnen Gymbat Blankenberge

CONTACT

Voorzitter &

Jeugdverantwoordelijke

Joyce Maene

Blankenbergse Dijk 36, 8370 Blankenberge
GSM 0479 62 30 64

Secretaris

Jill Maene

Bijsterveldstraat 42, 8370 Blankenberge
GSM 0479 79 26 83

OMSCHRIJVING

Gymbat (Gym Bevordering Artistiek Turnen) zag het levenslicht op 1 juli 1994 te Blankenberge.

Gymbat biedt een gamma van disciplines aan op recreatief vlak. Er wordt steeds gewerkt met het allernieuwste turnmateriaal. Al onze lesgevers zijn gediplomeerden, zodat wij zeker zijn van kwalitatief hoogstaand turnen.

In 2012 werd het **IK-Gymlabel** behaald, het label dat staat voor kwaliteitsvolle gymnastiek in clubverband (voor meer info: zie www.ikgym.be).

EVENEMENTEN

Kleuter-ouderturnen: zaterdag 26 november 2016

Gymbrevetten (onder voorbehoud): zaterdag 18 februari 2017

Paasbrunch (onder voorbehoud): zondag 26 maart 2017

LIDGELD

U kan een attest bekomen bij uw ziekenfonds waardoor u korting kunt krijgen.

Wij aanvaarden ook vrijetijdscheques!

Start van de lessen op zaterdag 3 september 2016



Eén gratis proefles.

DISCIPLINE	LESMOMENT	PRIJS	Verz. & Admin.
Kleuterturnen			
peuters en 1ste kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
2e kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
3e kleuter	woensdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
	woensdag + zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
Toesteltturnen			
1ste en 2e leerjaar	zaterdag	€ 45	+ € 25 éénmalig
vanaf 3e leerjaar	zaterdag	€ 90	+ € 25 éénmalig
Trampoline Basis (vanaf 1ste lj)	dinsdag	€ 55	+ € 25 verzekering
Bodysculpting	maandag	€ 75	+ € 25 verzekering

Bij combinatie van verschillende disciplines betaal je slechts 1 maal verzekering en administratiekosten van 25 euro per lid

vb. trampoline basis (€ 55) + toesteltturnen 1ste lj. (€ 45) + € 25 verzekering = € 125

HOE INSCHRIJVEN

IN BLOSO

- Tijdens volgende inschrijvingsmomenten:
zaterdag 30 juli (10u -12u) & vrijdag 26 augustus (18u -20u)

TIJDENS DE LESSEN (in september)

VIA DE SITE WWW.GYMBAT.BE

- Vul alle gegevens in op het inschrijvingsformulier
- Je inschrijving is pas geldig na storting op het rekeningnr. BE49 8804 2225 3171 met vermelding voornaam en naam (lid) + groep + dag

VIA MAIL : inschrijvingen@gymbat.be

TRAININGSUREN

Maandag	Bodysculpting	20u-21u	dames	PZ
Dinsdag	Trampoline basis	18u-19u	vanaf 1ste leerjaar	SH
Woensdag	Kleuters	16u-17u	peuter & K1 (°2013-2014)	JZ
	Kleuters	15u-16u	K2-K3 (°2011-2012)	JZ
Zaterdag	Kleuters	09u30-10u30	peuter & K1 (°2013-2014)	JZ
	Kleuters	10u30-11u30	K2 (°2012)	JZ
	Kleuters	9u30-10u30	K3 (°2011)	SH
	Toestelturnen	9u30-10u30	1ste en 2e leerjaar (°2010-2009)	SH
	Toestelturnen	10u-12u	vanaf 3e leerjaar (vanaf °2008)	SH
PZ = polyvalente zaal / SH = sporthal / JZ = judozaal				

De trainingen gaan door in **Bloso** (sporthal, judozaal of polyvalente zaal).
Wijzigingen in het lessenrooster zijn nog steeds mogelijk.

- Kleuterturnen pas vanaf de leeftijd van **2,5 jaar**.





Koninklijke Turnvereniging Rust Roest Blankenberge

www.rustroest-blankenberge.be

CONTACT

Clubsecretariaat

Monique Guns
Dumonstraat 15, 8370 Blankenberge
Tel. 050 42 85 15
e-mail: rustroest.blankenberge@gmail.com

Sporttechnisch verantw.

Inge Wille
A. Rodenbachstraat 49 bus 2
8370 Blankenberge
GSM 0486 25 08 36
inge.wille@scarlet.be

OMSCHRIJVING

Rust Roest staat voor eigentijds en gezond bewegen. Wij brengen een zeer gevarieerd programma met een inhoud aangepast aan elke leeftijd. Een geschoold en enthousiast gedreven trainersteam staat er dagelijks borg voor om u op een passende, aangename en deskundige wijze door de gekozen discipline(s) te loodsen. Het hoofdpakket is recreatieve gym en fitness. Daarbij kunnen nog extra uren specialisatie gevolgd worden.

In 2016 behaalden we het nieuwe Q4Gym-kwaliteitslabel met een score van 81%.

EVENEMENTEN

Binnen de vereniging organiseren wij pluisbrevetjes (kleuters), gymtesten (basisgroepen), turnbrevetten (toestel turnen), ropeskippingbrevetten en clubkampioenschappen (tumbling en (D)MT). Hiernaast neemt de vereniging ook deel aan kampioenschappen georganiseerd door Gymfed en BRSF. Traditiegetrouw sluiten we het turnjaar af met een schitterend 2daags turnfeest.

UURROOSTER 2016 - 2017

Wijzigingen aan het uurrooster zijn steeds mogelijk.

KLEUTERS 1 of 2 UUR PER WEEK (VANAF 2,5 JAAR - zindelijk !)

1^{ste} kleuter	°2013	woensdag	17u00 - 18u00	RR
		zaterdag	09u30 - 10u30	RR
2^{de} kleuter	°2012	woensdag	16u00 - 17u00	RR
		zaterdag	10u30 - 11u30	RR

START TO GYM

3^{de} kleuter	°2011	woensdag	16u30 - 17u30	RR
		zaterdag	11u30 - 12u30	RR

ROPESKIPPING

Groep 1	°2005 tot 2008	maandag	19u00 - 20u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosol)
Groep 2	°2004 en ouder	maandag	20u00 - 21u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosol)
Selectie		woensdag	19u30 - 21u00	RR

BASISGROEPEN JONGENS

1^{ste} en 2^{de} leerjaar	°2010 en 2009	zaterdag	9u00 - 10u30	Sportdoze
3^{de}, 4^{de} en 5^{de} leerjaar	°2008, 2007 en 2006	zaterdag	9u30 - 11u00	Sportdoze
6^{de} leerjaar en ouder	°2005 en ouder	zaterdag	11u00 - 12u30	Sportdoze

BASISGROEPEN MEISJES ALTIJD 2 TRAININGEN PER WEEK

1^{ste} leerjaar	°2010	maandag	17u00 - 18u00	RR
		donderdag	17u00 - 18u00	RR
2^{de} leerjaar	°2009	maandag	18u00 - 19u00	RR
		vrijdag	18u15 - 19u15	RR
3^{de} leerjaar	°2008	dinsdag	17u30 - 18u30	Sportdoze
		vrijdag	17u15 - 18u15	RR
4^{de} leerjaar	°2007	maandag	19u00 - 20u00	RR
		woensdag	18u30 - 19u30	Sportdoze
5^{de} leerjaar	°2006	maandag	17u30 - 18u30	Sportdoze
		vrijdag	19u15 - 20u15	RR
6^{de} leerjaar	°2005	woensdag	18u30 - 19u30	RR
		donderdag	18u00 - 19u00	RR

1^{ste} en 2^{de} middelbaar °2004 en °2003

woensdag	17u30 - 18u30	RR
donderdag	19u00 - 20u00	RR

3^{de} middelbaar en ouder °2002 en ouder

Ritmiek	maandag	20u00 - 21u00	Oefenschool
---------	---------	---------------	-------------

HIP HOP

Hiphop 1		donderdag	19u00 - 20u00	Sportdoze
Hiphop 2	Groep A	vrijdag	17u30 - 18u30	Sportdoze
	Groep B	vrijdag	18u30 - 19u30	Sportdoze
Hiphop 3		woensdag	19u30 - 20u30	Sportdoze
Hiphop 4		vrijdag	19u30 - 20u30	Sportdoze

VOLWASSENEN

Bodyshape (♀)	maandag	20u00 - 21u00	RR
Fitters (♂)	donderdag	20u00 - 21u00	RR
Yoga (♂ ♀)	dinsdag	19u30 - 21u00	Bollaard

SPECIALISATIEGROEPEN**SPECIALISATIE TRAMPOLINE**

MT beginners	maandag	18u00 - 19u00	Sportdoze
DMT middengroep	maandag	18u00 - 19u00	Sportdoze
Selectie 1 en 2	maandag	18u45 - 20u00	Sportdoze
	donderdag	19u00 - 20u30	Sportdoze

SPECIALISATIE TUMBLING

Tumbling beginners (selectievoorwaarden)	donderdag	18u00 - 19u00	Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blosso)
Tumbling selectie 1	woensdag	18u00 - 19u15	Sportdoze
	vrijdag	18u30 - 19u45	Sportdoze
Tumbling selectie 2	woensdag	18u45 - 20u00	Sportdoze
	vrijdag	19u15 - 20u30	Sportdoze

SPECIALISATIE TOESTELTURNEN MEISJES

Beginnelingen (selectievoorwaarden)	dinsdag	18u30 - 20u00	RR
	zaterdag	09u00 - 10u15	RR
Selectie 2	dinsdag	20u00 - 21u30	RR
	zaterdag	10u15 - 11u30	RR

TARIEVEN PER JAAR

BIJ INSCHRIJVING BETAALT IEDER LID EENMALIG EEN VASTE BIJDRAGE VAN € 25,00 (INCL. VERZEKERING)

JEUGD

Kleuters + start to gym (gratis T-shirt bij inschrijving)

€ 38,00 voor 1 uur/week
voordeeltarief € 65,00 voor 2 uren/week

Basisgroepen verplicht 2 uren per week te volgen

€ 76,00 voor 2 uren/week

Specialisatiegroepen verplicht alle trainingsuren per week te volgen

(trampoline, tumbling, toestelturnen)

Na selectie door trainer

☞ Basisgroep verplicht voor beginnelingen (2 uren/week) en selectie 1 + middengroep (1 uur/week)

€ 38,00 voor 1 uur/week
wedstrijdlicentie (€ 35,00) dient (indien vereist) bijkomstig betaald te worden

Hiphop en Ropeskipping

€ 50,00 voor 1 uur/week

VOLWASSENEN

Fitters en Bodyshape

€ 70,00 voor 1 uur/week

Yoga

€ 100,00 voor 1,5 uren/week

PRIJSVERMINDERING

€ 5,00 per persoon bij gezamenlijke inschrijving van 2 of meer gezinsleden

Voor bijkomende informatie

secretariaat: 050/42.85.15 of rustroest.blankenberge@gmail.com

website: www.rustroest-blankenberge.be

Inschrijvingen op zaterdag 27 augustus van 10u tot 12u. Ook op elke zaterdag in september of tijdens de lessen.

Start lessen : donderdag 1 september 2016



Kodokan Blankenberge

<http://www.judoclubblankenberge.be>

facebook: **judoclub Blankenberge**

CONTACT

Voorzitter

Yves T'Joens,
Baron de Serretstraat 17, 8200 Brugge

Verantwoordelijke

Vanden Broucke Ronny
L. Van Audenaerdestraat 12, 8370 Blankenberge
Tel. 050 41 65 66 of GSM 0475 75 25 30
e-mail: r.vandenbroucke@telenet.be

OMSCHRIJVING

Kodokan Blankenberge bestaat al meer dan een halve eeuw en is hiermee een van de grondleggers van het Judo gebeuren in West-Vlaanderen.

Judo, of letterlijk vertaald vanuit het Japans 'de zachte weg', werd ontwikkeld door Jigoro Kano in de late 19de eeuw als afleiding van het Jiu-Jitsu. Voor Jigoro Kano was het Judo een fysieke en geestelijke training waar het resultaat belangrijk, en respect voor de tegenstander noodzakelijk was. Nog steeds bestaat het Judo uit een spel van aanval en verdediging met een verantwoordelijkheid ten opzichte van de oefenpartner.

Een enthousiaste ploeg van twee trainers A, een trainer B en 3 initiators zorgen voor een goede en aangename begeleiding van de judokas. Onze club staat open voor iedereen, vanaf de leeftijd van 6, die op een recreatieve en/of competitieve manier met de Judo sport wil kennismaken.

EVENEMENTEN

De judoka's kunnen binnen het kader van de Vlaamse Judofederatie aan meerdere evenementen (bv. judostages of competities) deelnemen.

LIDGELD

Het lidgeld bedraagt € 105,00 (lesgeld, lidgeld, verzekering, aansluiting bij Vlaamse Judofederatie en maandelijks magazine inbegrepen). Bij gradenverhoging, gratis gordel.

Er is een reductie voorzien voor twee of meer inschrijvingen van hetzelfde gezin: - €10 pp

TRAININGSUREN

De trainingen gaan door in het Farys-Noordzeebad te Blankenberge.



Traditiegetrouw kan elke nieuwsgierige tijdens de maand september en januari een aantal lessen gratis meemaken ter kennismaking met de Judosport.

Jeugdtraining (6 tot 11 jaar)

Vrijdag van 19.00 tot 20.00u

Zondag van 10.00 tot 11.00u (vanaf 7 jaar tot 11u30)

Examengraden verhoging van 11.00 tot 12.00u

Trainingen (+11 jaar)

Dinsdag van 20.00 tot 21.30u

Vrijdag van 20.00 tot 21.30u

Zondag van 10.00 tot 11.30u. Examengraden verhoging van 11.00 tot 12.00u





SportieGO!

Blankenberge

<http://sportievak.be/sportiego/sportiegoblankenberge>
Of <http://sportievak.be/sportiego>

CONTACT

**Jeugdverantwoordelijk en
Voorzitter**

Steven Dutry
Groeningelaan 40, 8500 Kortrijk
Tel. 056 26 44 20
e-mail: sportiego@sportievak.be

OMSCHRIJVING

- **Geschiedenis:** Sportiego! Blankenberge wordt voor het eerst geprogrammeerd in 2016. Sportievak vzw is er van overtuigd dat kinderen eerst een algemene vorming moeten krijgen, alvorens men zich gaat specialiseren in een bepaalde sporttak. Na drie weken komt er telkens een andere sport aan bod. Zo leer je tussen september en mei een 9-tal sporten ontdekken.
Zo veel mogelijk bewegen en verschillende bewegingsvormen beoefenen bevordert de motorische ontwikkeling van kinderen. Sportiego is dus een perfecte opvolging op multimove (die zich meestal richt op kleuters) en is een leuke manier om kinderen te laten ontdekken welke sport(en) ze leuk vinden.
Door de plaatselijke sportclubs te betrekken in de werking, is achteraf zeker de doorstroming mogelijk naar de sport die de kinderen willen beoefenen.
- **Wat er in de sportclub gebeurt:** in een groepje van maximum 24 kinderen kunnen de kinderen verschillende sporten ontdekken. Er is steeds begeleiding door 2 trainers of lesgevers, nl. een gediplomeerde omnisportlesgever (die er wekelijks is) en één lesgever uit de Blankenbergse sportclub.
- **Recreatief**
- **Accenten:** Kinderen van het eerste tot het derde leerjaar laten kennis maken met de sporten die je in de Blankenbergse sportclubs kunt beoefenen.
- **Kwaliteiten lesgevers:** gespecialiseerd in de sportdiscipline en op niveau van de leeftijdsgroep.

EVENEMENTEN

Sportkampen

Sportievak organiseert eveneens sportkampen. Info vindt u op www.sportievak.be.

LIDGELD

Het jaarlijkse lidgeld bedraagt €95,00

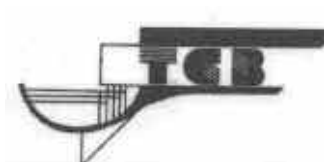
(inclusief deelname aan alle sportlessen en verzekering).

TRAININGSUREN

(Beperkt tot de lessen die opengesteld worden of die toegankelijk zijn voor beginners)

- Zaterdag van 14u00 tot 15u30
- Sporthal de Sportdoze, K. Albert I laan 114b, Blankenberge
- Voor kinderen van het 1ste tot het 3e leerjaar





T.C.B.
**Tennisclub
 Blankenberge**

www.tcblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter

Björn Prasse
 K. Deswertlaan 27
 8370 Blankenberge

Verantwoordelijke jeugd + Tennisschool Inside-Out (kampen, stages en lessen)

Steve Van Cleven
 Tel. 0475 68 16 66

OMSCHRIJVING

TC Blankenberge is een tennisclub gelegen aan het Guilinipad (naast het Farys-Noordzeebad en Sea Life).

We beschikken over 7 terreinen in gemalen baksteen, waarvan 3 overdekt (ook tijdens de zomer!), een tennismuur, een clubhuis (met zonnig terras) gelegen in een groene omgeving met speeltuin en trampoline voor de kinderen.

De club telt 320 leden, waarvan zowel recreanten als competitie spelers deel uit maken. De leeftijd van de leden gaat van 3 jaar tot 80 jaar. We hebben een dynamische jeugdwerking, die ondersteund wordt door gediplomeerde trainers.

We maken deel uit van de Vlaamse tennisfederatie (www.tennisvlaanderen.be) en spelen daarin mee in de jeugd en de volwassen interclubcompetitie. Elk jaar richten we een dubbeltornooi in, een jeugdturnooi en een kindsturnooi voor de allerkleinsten. Daarnaast zijn er nog diverse interne turnoaien, ontmoetingen met andere clubs en een recreatieve organisatie voor het goede doel.

Voor de kinderen zijn er zowel groepslessen, stages en vakantie kampen. Ook voor volwassenen zijn lessen mogelijk.

INSCHRIJVEN

Het lidmaatschap bij T.C. Blankenberge loopt van begin april tot eind september. In het lidgeld zit ook het bedrag van de (digitale) federatiekaart van Tennis Vlaanderen begrepen, waardoor u gratis verzekerd bent tegen sportongevallen op of rond het terrein. Daarnaast biedt dit lidmaatschap u ook de kans om deel te nemen aan (recreatieve) toernooien of (jeugd) activiteiten in Vlaanderen. Tennis Vlaanderen en T.C. Blankenberge houden je ook via mail, de website en facebook maandelijks op de hoogte van alle nieuwigheden in de Vlaamse tenniswereld.

U kunt zelf uw lidmaatschap activeren via de website van Tennis Vlaanderen.

U kunt zich ook lid maken via de klassieke weg, door uw lidgeld over te schrijven op: BE24 2800 2544 3238

LESSEN voor beginners en gevorderden

	winter (20 lessen=u) (oktober > maart)	lente (10 lessen=u) (april > juni)	dagen
3 - 8 jaar	€ 120	€ 50	weekd. en zaterdag
9 - 12 jaar	zie website (volgens aantal)	€ 80	volgens inschrijvingen
13 jaar t.e.m. volw.	zie website	zie website (volgens aantal)	volgens inschrijvingen

START 2 TENNIS

promotiepakket lidgeld / lessen (april - juni / september/ oktober-maart) : zie website (jeugd / volwassenen)

WEEKSTAGES TIJDENS VAKANTIES

Tennis / omnisport-spelen / zwemmen / mini-golf

9 - 16 u. : vanaf € 105 / week

Opvang mogelijk vanaf 8u en tot 17u





K.S.C. Blankenberge

www.sportingclubblankenberge.be

CONTACT

Voorzitter

Soete Bart
GSM 0475 46 42 84
info@bartsoete.be

Jeugdverantwoordelijke

Steve Swaenepoel
GSM 0498 86 94 23
e-mail: steveswaenepoel@hotmail.com

OMSCHRIJVING

Ksc Blankenberge is de voetbalclub in Blankenberge die meer dan 200 leden telt en waar elke week 16 ploegen trainen en wedstrijden spelen en dit onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde trainers. De jeugd ploegen nemen deel aan zowel een provinciale als een gewestelijke competitie. Dankzij de gediplomeerde trainers krijgen de kinderen een zeer goede opleiding, elk op hun niveau. Onze nieuwe jeugdcoördinator streeft naar uniforme trainingen waarbij alle ploegen in eenzelfde spelsysteem zullen spelen beginnend van de allerkleinsten tot en met de 1ste ploeg.

EVENEMENTEN

- Zowel in de zomer als in de paasvakantie (3/4/17 t.e.m. 7/4/17) worden op Sport.Vlaanderen sportcentrum (Blos) voetbalkampen georganiseerd waarbij zowel leden als niet-leden kunnen aan deelnemen.
- De kampioenschappen voor jeugd ploegen starten het eerste weekend van september
- In de maand mei worden verschillende toernooien gespeeld.
- Elk jaar wordt er ook een kerstfeest georganiseerd.

LIDGELD

U6 tem U13: € 225

U15 tem beloften: € 250

10% korting op totale bijdrage voor 2 kinderen

20% korting op totale bijdrage voor 3 kinderen en meer

TRAININGEN

- Voor de allerkleinsten (u6 en u7) zijn er in de maand september GRATIS trainingen voorzien. Die trainingen gaan door IN ZAAL op maandag (17u tot 18u) en woensdag (15u tot 16u) voor de u6 en op woensdag (16u tot 17u) en vrijdag (17u tot 18u) voor de u7.
- Alle andere nieuwe leden mogen **2 trainingen GRATIS bijwonen**.

WEEK van de
SPORTCLUB
DARTSEN, JE SPORTELLEN





Voetbal in de zaal ! *Spelenderwijs leren voetballen voor onze jonge voetballertjes.*

Voetbalschool Legein

www.voetbalschoollegein.be

volg ons via facebook: voetbalschool legein

CONTACT

**Voorzitter &
jeugdverantwoordelijke**

Pieter Legein
Beacourtstraat 13, 8200 Brugge • GSM 0498 82 25 79
e-mail: de.sportplaneet@gmail.com

Trainers

Legein Pieter, Stefaan Demunter en Devriendt Pieter

OMSCHRIJVING

Voetbalschool Legein vliegt er terug in dit seizoen !

We zijn er zowel voor de allerjongsten als voor de gevorderde voetballer die zijn techniek wil bijschaven.

NIEUW! Wij werken met **4** leeftijdsgroepen.

groep 1: 5 j - 6 j : hele leuke voetbalspelletjes met de nadruk op 'hoe word ik baas over de bal' op een zeer kindvriendelijke manier, weg van alle druk van competitie !

groep 2: 7 j - 8 j : heuse techniektrainingen: verbeteren traptechnieken, schijnbewegingen, aannames, scoren, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

Groep 3: 9 j - 10 j : Techniektraining op hoog niveau, pas- en traptechnieken, aannames, passeer- en schijnbewegingen, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

Groep 4: 11, 12 13 j : inoefenen snel voetenwerk, startsnellheid, conditietrainingen, kleine wedstrijdvormen met veel balcontacten.

EVENEMENTEN

Sportkampen: elk jaar geven we een aantal zeer succesvolle voetbalsportkampen
Kerstvoetbalstage, krokusvakantie en zomervakantie

KOSTPRIJS

2 mogelijkheden:

Kies je voor **één training** op donderdag = € 100 voor een gans seizoen voetbalplezier

OF

kies je voor **2 trainingen** in een week de donderdag EN op vrijdag = € 140,00 voor een gans seizoen.

Extra: één maal per maand tornooi en/of voetbalkermis (inbegrepen in de prijs !)

TRAININGSUREN

Op donderdag van 16u30 tot 17u30 en

Op vrijdag van 16u30 tot 17u30.

We trainen van september tot eind mei!

Alles gaat door in de sportzaal 'De Sportdoze'.

Eerste training: donderdag 8 september en vrijdag 9 september 2016



De eerste twee trainingen zijn volledig gratis,
je mag dus vrijblijvend proberen.





Blankenbergse zwemvereniging

www.bzv.be

facebook: **Waterpolo Blankenberge**

CONTACT

Voorzitter	Bonte Marleen GSM 0474 21 65 78 e-mail: voorzitter@bzv.be
Secretaris waterpolo	Vindevoghel Dries • GSM 0496 73 90 18 Marmenout Karel • GSM 0491 44 99 74 e-mail: waterpolo@bzv.be
Jeugdverantwoordelijke	Emmanuel (Manu) Dubois • GSM 0497 16 73 53 e-mail: wpblankenberge@gmail.com

OMSCHRIJVING

Het waterpolo maakt deel uit van de Blankenbergse Zwemvereniging. Het waterpolo is een ploegsport waarbij zwemmen, balvaardigheid, snelheid en spelinzicht gecombineerd worden. Zowel jongens als meisjes kunnen deze sport beoefenen. Ons seniorteam speelt momenteel in competitieverband in 4de Nationale. Afhankelijk van het aantal spelers, komen ook de jongere jeugd ploegen aan bod in de waterpolocompetitie.

Leeftijden:	Ukjes	van 6 tot 8 jaar
	Eendjes	van 8 tot 10 jaar
	Benjamins	van 10 tot 12 jaar
	Miniemen	van 12 tot 14 jaar
	Kadetten	van 14 tot 16 jaar
	Junioren	van 16 tot 19 jaar
	Seniors	vanaf 19 jaar

NIEUW !!! 1ste woensdag van oktober 2016 en 2e woensdag van januari 2017: **Waterpolo-gewinning** (van 5 tot 7 jaar) voor jongens en meisjes. 2 reeksen van 10 trainingen, max. 10 deelnemers, € 25 per reeks

EVENEMENTEN

- Competitie volgens de Nationale kalender voor Miniemen en Seniors
- Vlaamse tornooitjes voor de Eendjes en Benjamins
- Veteranenwedstrijd + spaghettiavond (maart)
- Eendjestraining met de ouders (mei)

TRAININGEN

Deze gaan door in het Farys-Noordzeebad.



Kinderen die graag eens willen proberen, kunnen **gedurende september en januari deelnemen aan een 4-tal gratis trainingen**, vooraleer zich in te schrijven.

dinsdag	19u30 – 20u30	Eendjes - Benjamins - Miniemen
	20u30 – 22u00	Kadetten - Dames - Juniors - Seniors
woensdag	17u00 – 18u00	Waterpolo-gewenning 2 reeksen van 10 lessen
vrijdag	19u00 – 20u00	Ukjes - Eendjes
	19u15 – 20u15	Benjamins - Miniemen
	20u15 – 21u45	Kadetten - Dames - Juniors - Seniors

Start trainingen:

Ukjes en eendjes vanaf vrijdag 2 september 2016

Benjamins en Miniemen vanaf dinsdag 16 augustus 2016

Kadetten, Dames, Juniors en Seniors vanaf dinsdag 2 augustus 2016.

LIDGELD

Eénmalig te betalen voor waterpolo én zwemafdeling per seizoen!

Wegens administratieve redenen, inschrijvingen tijdens september en januari.

Eerste en tweede lid van één gezin: € 125,00 (lidgeld + 4 steunkaarten).

Vanaf het derde lid van één gezin: € 90,00 (lidgeld + 4 steunkaarten)

Waterpolo-gewenning: € 25,00 per reeks van 10 trainingen



Golfsurfen, windsurfen, kitesurfen, stand-up-peddelboarden, boogieboarden, skimboarden, kajak, raft, catamaranzeilen, skateboarden, beachvolleybal, beachvoetbal, beachkorfbal, beachtennis,...



O'Neill Beachclub Blankenberge

www.oneillbeachclub.com

www.facebook.com/oneillbeachclubblankenberge

CONTACT

Voorzitter

Eddy Verburgh

Verantwoordelijke sport

Christoph Poignie

e-mail: info@oneillbeachclub.com

Beachphone : **+32 (0)50 69 43 13**

OMSCHRIJVING

- De nieuwe O'Neill Beachclub werd gebouwd aan de voet van de eerste duinen voorbij de pier en is gelegen net voor één van de beste golfsurfspots van België. Het nieuwe clubhuis, gebouwd in 2010, werd voorzien van alle nodige faciliteiten om een kwalitatieve en veilige watersportdag te garanderen. Gezellig nagenieten kan in de trendy bar van de club. De club is toegankelijk voor iedereen !
- Er is een ledenwerking met een extra accent op de jeugd: zo kunnen jongeren en studenten kiezen voor een "All-In" formule waarbij zij het hele jaar gebruik kunnen maken van diverse watersport materialen.
- Onze ruime kleedkamers, warme douches en toiletten staan ter beschikking van alle leden en/of klanten.

EVENEMENTEN

- Sportkampen in samenwerking met Sportanimo (juli en augustus)
- O'Neill Surfcamps (juli en augustus)
- Kustsuppers Team + Sup & Chill
- Schoolsportdagen
- Bedrijfsincentives
- The Beachgirls (dames fietsploeg)
- Beach Survival Run / Zeezwemmen / BK Beachkorfbal / Spetter Beachvolley / Ladies Day / Kids Day / ...

LESSEN en VERHUUR

Alle lessen kunnen zowel privé als in groep gevolgd worden; reservatie is vereist:

- O'Neill Golfsurf school (verhuur en lessen)
- Fanatic Windsurf center (verhuur en lessen)
- North kitesurf school (lessen)
- Verhuur van SUP's, boogieboards, skimboards, rafts, kajaks,...

LIDGELDEN

Beachmember: € 60,00

Voordelen lidmaatschap O'Neill Beachclub: 25% korting aan de bar op dranken en snacks, gebruik infrastructuur (douches, toilet, opbergkastjes,...), deelname aan club activiteiten, gebruik compressor (Kite), O'Neill beachclub T-Shirt en ledenpakket, 10% korting The Breeze,...

Watersportmember: € 85,00

verplicht voor alle watersporters: dekt persoonlijke lichamelijke ongevallen, lichamelijke én materiële schade toegebracht aan derden + RESCUE

Kitemember: € 110,00

verplicht voor alle kitters : dekt persoonlijke lichamelijke ongevallen, lichamelijke én materiële schade toegebracht aan derden + RESCUE

Jeugd Lid All-Inn (-18 j): € 150,00

All-in leden mogen gebruik maken van alle materialen die ter beschikking zijn: Golfsurf, SUP's, bodyboards, skimboards, beachkites, kajaks, rafts, wetsuits;

Inclusief watersport verzekering + RESCUE





Blankenbergse zwemvereniging

www.bzv.be

facebook: **Waterpolo Blankenberge**

CONTACT

Voorzitter	Bonte Marleen • GSM 0474 21 65 78 e-mail: voorzitter@bzv.be
Secretaris	Delporte Dorine • GSM 0474 95 50 37 e-mail: secretaris@bzv.be
Hoofdtrainer	Van Audenaerde Etienne • GSM 0486 29 96 89

OMSCHRIJVING

De zwemafdeling richt zich in de eerste plaats op het recreatief zwemmen, het aanleren en het vervolmaken van de 4 zwemstijlen met keerpunten én de starttechnieken.

Onze geschoolde en gedreven trainers zorgen ervoor dat de lessen op een aangename en deskundige wijze aangebracht worden.

Kinderen met goede zwemtijden kunnen geselecteerd worden om deel te nemen aan de wedstrijden met de sprintploeg.



Kinderen die graag eens willen proberen, kunnen gedurende september en januari deelnemen aan een 4-tal gratis trainingen, vooraleer zich in te schrijven.

EVENEMENTEN

- De Wijngaard-cup (september)
- Lente- en herfstkampioenschappen
- Deelname van de sprintploeg aan de FROS-competitie
- Deelname aan de Europese Jeugdsportdagen
- Viering van de clubkampioenen (januari)
- Brevetzwemmen

LIDGELD

Van 1 september 2016 tot augustus 2017

Zwemafdeling én waterpolo per seizoen! Wegens administratieve redenen: inschrijvingen tijdens september en januari.

Eerste en tweede lid van één gezin:	€ 125,00	(lidgeld + 4 steunkaarten)
Vanaf het derde lid van één gezin:	€ 90,00	(lidgeld + 4 steunkaarten)
After-nine:	€ 90,00	(lidgeld + 4 steunkaarten)
Kleuterzwemmen (vanaf 5 jaar)	€25,00	(voor 10 lessen van 1/2 uur)

TRAININGSUREN

Maandag en donderdag kleuters groep 1	18u30 tot 19u00
Maandag en donderdag kleuters groep 2	19u00 tot 19u30
Maandag en donderdag groep 1 (beginners)	18u30 tot 19u30
Maandag en donderdag groep 2 (gevorderden)	19u30 tot 20u30
Woensdag (geselecteerden sprintploeg)	19u45 tot 21u00
Woensdag after-nine (volwassenen vanaf 18 j. tot ...)	21u00 tot 22u00

Start trainingen vanaf donderdag 1 september 2016.



JURGENSWEB
DE ZEEVIS SITE

Jurgensweb zeehengelsport

<http://users.telenet.be/jurgensweb/jurgensweb.htm>

CONTACT

Voorzitter

Jurgen Zutterman
Karel Mirystraat 25, 8000 Brugge
GSM 0495 25 67 95
e-mail: jurgen.sutterman@telenet.be

OMSCHRIJVING

- Club ontstaan in 2009 door een stel hengelende zeevrienden die op regelmatige basis recreatieve wedstrijden organiseren, zowel op of aan zee
- De accenten van de club liggen bij vriendschap, ontspanning en vooral clubgeest behouden onder de leden, waar iedereen welkom is, vissend of niet
- Ikzelf vis al sinds mijn 6 jaar mee op zee met mijn vader. Toen ik groot genoeg werd om de strandhengel te hanteren, besloot ik beide aspecten van deze hengelsport te gaan beoefenen.
- We organiseren meerdere boot- en kant/strandwedstrijden per jaar en proberen een paar keer per jaar recreatief te gaan hegelen met de club in Nederland op grote schepen door ons afgehuurd.

EVENEMENTEN

Verschillende wedstrijden voor zowel strand of boot en grote boothengeltrips te Nederland

LIDGELD

Lidgeld € 30 per jaar, verzekering inbegrepen

Meestal wordt er gevestigd op zaterdag, zondag en maandag, volgens de uren van de getijden. De sessies zijn voor iedereen toegankelijk, jong of oud!

WEEK VAN DE
SPORTCLUB
ONTDEK JE SPORTPLEK

Sportshopping

is een organisatie van de Sportdienst i.s.m. de sportverenigingen